

Au cœur des lipides 2009

Claude Guimond

Chez quels patients devons-nous effectuer un dépistage de la dyslipidémie ? Doit-on remplacer notre bilan habituel par le dosage de la hs CRP et de l'apo B pour nous aider à stratifier le risque cardiovasculaire ? Les bonnes habitudes alimentaires ont-elles encore une place dans le traitement d'un patient présentant un risque léger, modéré ou élevé ? Laquelle des définitions du syndrome métabolique doit-on utiliser pour poser le diagnostic ?

EN OCTOBRE DERNIER, le *Canadian Journal of Cardiology* publiait les nouvelles lignes directrices canadiennes sur le diagnostic et le traitement des dyslipidémies et sur la prévention cardiovasculaire. Un groupe d'experts de plus de dix-huit sociétés savantes canadiennes a revu les plus récentes données probantes afin d'élaborer des lignes directrices claires et objectives. Afin de répondre à toutes vos questions, la direction de la Formation professionnelle de la FMOQ a conçu une activité de formation qui vous permettra d'intégrer ces recommandations dans votre pratique clinique.

Format : conférence interactive en petits groupes (de 10 à 15 personnes)

Objectifs d'apprentissage :

À la fin de cette conférence, le participant pourra :

- résumer les principaux changements apportés aux lignes directrices canadiennes 2009 sur le diagnostic et le traitement des dyslipidémies et la prévention cardiovasculaire ;
- discuter des données probantes appuyant ces recommandations ;
- évaluer le risque cardiovasculaire et viser l'atteinte des cibles thérapeutiques chez ses patients ;
- utiliser à bon escient les examens paracliniques ;
- prescrire les différentes options thérapeutiques non pharmacologiques et pharmacologiques et en assurer le suivi.

Durée : 1 heure

Début de la formation : novembre 2009

Validation et crédits : La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, organisme pleinement

agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît une heure de crédit de catégorie 1 aux participants à cette activité, pour peu que le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) soit respecté. Site Internet : www.cemcq.qc.ca.

Équipe de conception :

- D^r Robert Dufour, omnipraticien, Institut de recherches cliniques de Montréal
- D^r Jean Grégoire, cardiologue, Institut de Cardiologie de Montréal
- D^r Claude Guimond, omnipraticien, directeur adjoint, Formation professionnelle, FMOQ
- D^r Martin Labelle, omnipraticien, rédacteur en chef du *Médecin du Québec*, directeur adjoint, Formation professionnelle, FMOQ
- D^{re} Hélène Laporte, omnipraticienne, Clinique médicale Lanaudière, Joliette

Collaboratrices :

- M^{me} Jacynthe Bouchard, chef, Éducation professionnelle, AstraZeneca Canada inc.
- M^{me} Josée Samson, chef, Éducation professionnelle, AstraZeneca Canada inc.

Partenaire : AstraZeneca Canada a contribué financièrement à la réalisation de ce programme de formation professionnelle par une subvention à visée éducative.

Renseignements : M^{me} Jacynthe Bouchard, chef, Éducation professionnelle, AstraZeneca Canada inc. au 1 800 561-9488, poste 3984.

