

## Quels guides pour des mères bien portantes ?

Robert Aubin, bibliothécaire professionnel

### Pour les professionnels

#### Directives cliniques

[www.sogc.org/guidelines/index\\_f.asp](http://www.sogc.org/guidelines/index_f.asp)

La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada propose de nombreux guides, en particulier sous les rubriques Obstétrique et Médecine fœtomaternelle. Deux des plus récents portent sur la consommation d'alcool ou de substances psychoactives pendant la grossesse.

#### Suivi de la grossesse par le médecin généraliste

[www.amub.be/rmb/article.php?id=464](http://www.amub.be/rmb/article.php?id=464)

Aperçu global des recommandations scientifiques.

#### National Institute for Health and Clinical Excellence

[www.nice.org.uk/Search.do?keywords=Antenatalcare](http://www.nice.org.uk/Search.do?keywords=Antenatalcare)

Le NICE de Grande-Bretagne a élaboré quelques guides sur la grossesse, par exemple :

Grossesse normale : <http://guidance.nice.org.uk/CG62>  
Hypertension : <http://guidance.nice.org.uk/CG107>  
Santé mentale : <http://guidance.nice.org.uk/CG45>  
Difficultés sociales : <http://guidance.nice.org.uk/CG110>

#### Soins prénatals

[www.icsi.org/guidelines\\_and\\_more/gl\\_os\\_prot/womens\\_health](http://www.icsi.org/guidelines_and_more/gl_os_prot/womens_health)  
(choisir « Prenatal care »)

L'Institute for Clinical Systems Improvement donne des moyens de dépister les grossesses à risque. Comprend un calendrier des visites prénatales.

#### Suivi et orientation des femmes enceintes en fonction des situations à risque notées

[www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_547976](http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_547976)

Pour aider au suivi de la grossesse normale, améliorer la découverte des situations à risque et mieux prendre en compte les souhaits des femmes et des couples.

#### Guide pratique pour la surveillance d'une grossesse à bas risque

[www.urps-ml-paysdelaloire.fr/upload/Suivi\\_grossesse\\_bas\\_risque\\_mai2011.pdf](http://www.urps-ml-paysdelaloire.fr/upload/Suivi_grossesse_bas_risque_mai2011.pdf)

Guide récent sur la prise en charge des femmes enceintes.

#### Médicaments et grossesse

[www.afsaps.fr/Dossiers-thematiques/Medicaments-et-grossesse](http://www.afsaps.fr/Dossiers-thematiques/Medicaments-et-grossesse)

L'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé met à la disposition des professionnels de la santé ce nouvel outil d'aide à la prescription chez la femme enceinte.

#### Médicaments sur ordonnance homologués pour l'administration pendant la grossesse

[www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/homologation-licensing/docs/issues-enjeux/issues-enjeux14-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/homologation-licensing/docs/issues-enjeux/issues-enjeux14-fra.php)

Réflexion sur le besoin d'une réglementation canadienne, avec des liens vers des travaux européens et américains.

#### Guide de nutrition pendant et après la grossesse

[www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1060.pdf](http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1060.pdf)

Livret destiné aux professionnels de la santé sur la maîtrise du poids, les besoins nutritionnels propres à la femme enceinte, les substances à éviter, les risques microbiens et parasitaires, l'appétit, etc.

#### Projet de grossesse

[www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)

(puis rechercher « Grossesse » en haut à droite)

Document pour les patientes sur la consultation de professionnels.

Document pour les médecins sur les messages de prévention et les examens à proposer.

#### Préparation à la naissance et à la parentalité

[www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_272500](http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_272500)

Recommandations de la Haute Autorité de Santé de France, sur la préparation des couples à l'arrivée d'un enfant et sur la prévention des troubles de la relation parents-enfants.

### Pour les patientes

#### Rubrique Grossesse

[www.doctissimo.fr/plan\\_grossesse\\_bebe.htm](http://www.doctissimo.fr/plan_grossesse_bebe.htm)

Liens vers de nombreuses pages sur la grossesse et les soins d'un bébé. Comprend un journal mois par mois du bébé avant et après la naissance. Possibilité de s'abonner à un bulletin régulier « Suivi de grossesse » (<http://newsletter.doctissimo.fr/grossesse>).

#### Grossesse en santé

[www.phac-aspc.gc.ca/hp-gs/index-fra.php](http://www.phac-aspc.gc.ca/hp-gs/index-fra.php)

À toutes les personnes qui se posent des questions sur la maternité, l'Agence de la santé publique du Canada apporte des réponses.

#### Le guide de nutrition pendant et après la grossesse

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)

(puis rechercher « Grossesse » en haut à droite)

L'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé donne des conseils sur l'alimentation des femmes enceintes, de celles qui désirent avoir un enfant ou encore de celles qui allaitent.