

## Hyper ? Hypo ? Comment ajuster le « thyr » ?

Robert Aubin, bibliothécaire professionnel

### Pour les professionnels

- **Dysfonctionnement de la thyroïde**  
[www.topalbertadoctors.org/cpgs.php?sid=13&cpg\\_cats=49](http://www.topalbertadoctors.org/cpgs.php?sid=13&cpg_cats=49)  
Les tests utiles, les traitements possibles et le suivi de certaines catégories de patients sont détaillés dans le cadre du projet Toward Optimized Practice de l'Alberta Medical Association. Comprend une version pour appareil mobile et des informations pour les patients (en anglais).
- **Traitement d'un dysfonctionnement de la thyroïde pendant la grossesse et le post-partum**  
[www.endo-society.org/guidelines/Current-Clinical-Practice-Guidelines.cfm](http://www.endo-society.org/guidelines/Current-Clinical-Practice-Guidelines.cfm)  
L'Endocrine Society met plusieurs guides en ligne, dont un sur les dysfonctionnements de la thyroïde chez les jeunes mères (à la fin de la liste).
- **Hypothyroïdie subclinique : mise à jour pour les médecins de première ligne**  
[www.mayoclinicproceedings.com/content/84/1/65.long](http://www.mayoclinicproceedings.com/content/84/1/65.long)  
Selon la clinique Mayo, il ne faut pas négliger l'hypothyroïdie bénigne, car elle évolue souvent vers un stade plus grave.
- **Le médecin généraliste face à l'hypothyroïdie fruste périphérique**  
[www.rmlg.ulg.ac.be/index.php?page=resume?num\\_id=1797](http://www.rmlg.ulg.ac.be/index.php?page=resume?num_id=1797)  
La Revue Médicale de Liège, à partir d'une revue de la littérature, propose une synthèse des différentes opinions quant au traitement et au dépistage de l'hypothyroïdie fruste périphérique.
- **Hypothyroïdies frustes chez l'adulte : diagnostic et prise en charge**  
[www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_598104/hypothyroidies-frustes-chez-l-adulte-diagnostic-et-prise-en-charge](http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_598104/hypothyroidies-frustes-chez-l-adulte-diagnostic-et-prise-en-charge)  
La Haute Autorité de Santé de France fait des recommandations pour clarifier la notion d'hypothyroïdie fruste, préciser sa relation avec les différents signes cliniques et biologiques, rationaliser la prescription des dosages biologiques et évaluer la nécessité d'un dépistage ou d'un traitement.
- **Lignes directrices sur le recours aux épreuves de laboratoire pour déceler un dysfonctionnement de la thyroïde**  
[www.oaml.com/PDF/FINALTSH%20Guideline%20July%2018,%202007.pdf](http://www.oaml.com/PDF/FINALTSH%20Guideline%20July%2018,%202007.pdf)  
Les signes cliniques de problème thyroïdien ne suffisent souvent pas pour établir un diagnostic précis. Voilà pourquoi l'Ontario Association of Medical Laboratories a écrit ce guide pour éclairer les praticiens sur les épreuves à commander à partir de leurs observations.

- **Tests de la fonction thyroïdienne dans le diagnostic et le suivi des adultes**  
[www.bcguidelines.ca/pdf/thyroid.pdf](http://www.bcguidelines.ca/pdf/thyroid.pdf)  
Guide synthèse par l'Association médicale de Colombie-Britannique.
- **Lignes directrices sur le traitement des patients ayant des nodules sur la thyroïde ou atteints d'un cancer différencié de la thyroïde**  
[www.thyroid.org/professionals/publications/documents/ATA\\_Guidelines\\_DTC\\_2009.pdf](http://www.thyroid.org/professionals/publications/documents/ATA_Guidelines_DTC_2009.pdf)  
L'American Thyroid Association veut faciliter le traitement clinique des patients présentant un cancer de la thyroïde ou des nodules.
- **Cancer de la thyroïde**  
[www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2010-07/ald\\_30\\_gm\\_cancer\\_thyroide\\_web.pdf](http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2010-07/ald_30_gm_cancer_thyroide_web.pdf)  
La Haute Autorité de Santé de France explique aux médecins traitants la prise en charge optimale et le parcours de soins d'un patient atteint d'un cancer de la thyroïde.

### Pour les patients

- **Hypothyroïdie : quels sont vos risques?**  
[www.doctissimo.fr/asp/quizz/visu\\_form\\_hypothy.asp](http://www.doctissimo.fr/asp/quizz/visu_form_hypothy.asp)  
Test santé : Fatigué ? Humeur dépressive ? Problèmes de poids bizarres ? Et si c'était la thyroïde ?
- **Thyroïde Info**  
[infothyro.pagesperso-orange.fr](http://infothyro.pagesperso-orange.fr)  
Informations sur la thyroïde et ses maladies, l'intervention chirurgicale et la maladie thyroïdienne chez la femme enceinte.

### Applications pour mobiles

- Un spécialiste de l'information de Colombie-Britannique tient à jour une page Web très complète sur les applications médicales pour iPhone et autres mobiles ([http://hlwiki.slais.ubc.ca/index.php/Apple\\_iPhone4\\_for\\_physicians](http://hlwiki.slais.ubc.ca/index.php/Apple_iPhone4_for_physicians)).
- L'App Store comprend une section médicale ([www.imedicalapps.com](http://www.imedicalapps.com)). Cependant, les commentaires qu'on y trouve font ressortir que plusieurs applications intéressantes ont besoin d'être perfectionnées.