



Docteur, est-ce que je bois trop ?

L'alcool : loin d'être banal



« **U**N VERRE DE VIN, c'est bon, mais trois ou quatre ? Quand doit-on s'inquiéter ? » demandait une collègue, qui ajoutait : « Si un de mes patients me demandait mon avis sur sa consommation d'alcool, j'avoue que je serais embêtée, surtout s'il n'a pas de problème lié à l'alcool ». Après un instant de réflexion, elle poursuit : « Je devrais pourtant, comme médecin, être capable de répondre clairement à une telle question, de donner des conseils appropriés et de lui recommander au besoin de réduire sa consommation ou de s'abstenir. »

L'alcool est une des drogues favorites dans le monde. Une grande partie des Québécois en boivent. Et pour plusieurs, consommer de l'alcool est devenu au fil du temps une habitude. Toutefois, l'alcool est loin d'être une boisson banale. On aime ses effets euphorisants agréables. Chez certaines personnes, l'alcool a des effets bénéfiques, mais chez d'autres, c'est plutôt le contraire. On sait aussi que certaines façons de boire augmentent le risque de traumatismes, de maladies et de problèmes psychosociaux, dont la dépendance.

Comment répondre aux questions de vos patients sur l'alcool ? Comment les interroger sur leurs habitudes de consommation et les conseiller avec efficacité ? Vous trouverez dans ce numéro une mine d'informations sur les effets de l'alcool sur la santé et sur les principales interactions entre l'alcool et les médicaments. Vous y découvrirez aussi des outils pratiques et des algorithmes pour vous permettre de repérer vos patients qui boivent trop et d'orienter vos décisions cliniques selon leur degré de consommation. En outre, sachez qu'après la lecture, ni les liens étroits entre l'alcool et les troubles mentaux, ni le traitement au cabinet d'un patient alcoolodépendant n'auront de secret pour vous!

Bonne lecture !

Francine Allard
Omnipraticienne

Agrément. La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

Post-test. Chaque mois, dans *Le Médecin du Québec*, vous trouverez à la fin de la section de formation médicale continue un post-test composé d'au plus dix questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions ou remplir le questionnaire en ligne et le retourner à la FMOQ. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage d'au moins **60 %**. Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note. N'entourez qu'une seule réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références.