



Les affections du pied sur quel pied danser ?



Photo : Emmanuèle Garnier

LORSQUE L'ON M'A APPROCHÉ pour écrire le présent numéro, j'ai accepté au pied levé, sans pour autant avoir été acculé au pied du mur. Toutefois, devant le travail considérable à accomplir pour la mise sur pied de ce numéro, je me suis dit : me suis-je tiré dans le pied en acceptant ? Me suis-je mis les pieds dans les plats ? Eh bien non, j'ai sauté à pieds joints dans la rédaction avec mes collègues.

Comme tout bon médecin, vous travaillez d'arrache-pied, sans jamais vous traîner les pieds ! Sachant que votre temps est précieux, les différents auteurs ont donc fait pour vous une revue de la littérature sur le sujet, le tout amalgamé à leur expérience clinique. Nous vous présentons donc dans ce numéro l'essentiel des affections du pied que vous êtes susceptibles de voir dans votre pratique médicale. L'approche clinique de la douleur et des déformations du pied y est d'abord discutée. Par la suite, les principales affections du pied sont abordées et divisées par région anatomique (de proximal à distal), de la douleur au talon à la déformation des orteils.

Sans qu'il soit nécessaire de les prendre au pied de la lettre, ces textes constituent un bon résumé pour la prise en charge des problèmes du pied. Ils vous permettront de savoir sur quel pied danser lorsque votre prochain patient vous parlera de son épine de Lenoir !

À la suite de la lecture de ce numéro, nous espérons que vous vous direz : « C'est le pied ! » et que vous aborderez ces affections de pied ferme (et non comme un pied !). Votre patient aura alors le sentiment que vous faites des pieds et des mains pour le remettre sur pied.

Si vous avez toujours le pied au plancher, alors prenez le temps de relaxer quelque peu et sautez à pieds joints dans la lecture de ce numéro.

Martin Lamontagne
Physiatre

Agrément. La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

Post-test. Chaque mois, dans *Le Médecin du Québec* à la fin de la section de formation médicale continue, vous trouverez un post-test composé d'au plus dix questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions ou remplir le questionnaire en ligne et le retourner à la FMOQ. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage d'au moins **60 %**. Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note. N'entourez qu'**une seule** réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références.