



L'anaphylaxie mythes et réalités



Photo : Emmanuèle Garnier

LE PREMIER CHOC anaphylactique signalé dans la littérature serait la réaction mortelle du pharaon Ménéès à une piqûre de frelon au 4^e millénaire avant notre ère. Aujourd'hui, tous ne sont pas d'accord sur cette interprétation des hiéroglyphes du monument funéraire de Ménéès puisque le frelon et le roseau se retrouvent sur tous les monuments de ses successeurs.

Au 5^e siècle avant Jésus-Christ, Hippocrate utilise le terme idiosyncrasie en parlant d'asthme et d'eczéma pour décrire « une manière d'être particulière à chaque personne qui l'amène à avoir des réactions, des comportements qui lui sont propres » (Petit Larousse illustré). Hippocrate note aussi que le lait de vache peut provoquer des troubles digestifs et de l'urticaire.

En 1902, Charles Richet et Paul Portier observent, pendant leurs recherches sur l'immunisation contre les infections, des réactions violentes et immédiates qu'ils appellent anaphylaxie. Le terme vient du grec ana, en sens contraire, et phulaxis, protection.

En 1906, Clemens von Pirquet utilise pour la première fois le mot allergie pour décrire une réaction étrange, qui n'est pas liée aux symptômes de la maladie, lorsqu'il traite des patients souffrant de diphtérie avec du sérum équin antidiphtérique. Allergie, du grec allos (autre) et ergon (action), signifie donc « une autre façon (de répondre) ».

L'histoire s'accélère. Nos connaissances en immunologie fondamentale nous permettent maintenant de mieux comprendre nos relations avec l'environnement. Toutefois, pour le diagnostic des allergies, nous revenons toujours aux enseignements d'Hippocrate, soit les antécédents cliniques d'abord.

Martin Blaquière
Immunologue-allergologue

Agrément. La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

Post-test. Chaque mois, dans *Le Médecin du Québec* à la fin de la section de formation médicale continue, vous trouverez un post-test composé d'au plus dix questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions ou remplir le questionnaire en ligne et le retourner à la FMOQ. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage d'au moins **60 %**. Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note. N'entourez qu'**une seule** réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références.