



## La pédopsychiatrie enjeux diagnostiques et relationnels



Photo : Emmanuèle Garnier

**L**A RENCONTRE CLINIQUE avec l'enfant et l'adolescent exige du médecin une rigueur dans sa démarche diagnostique, une sensibilité aux dimensions relationnelles, une ouverture au contexte familial et culturel ainsi qu'une reconnaissance des variantes de la normalité. Cet exercice passionnant, mais délicat, vise à établir les bases d'une intervention efficace et diligente auprès de l'enfant et de sa famille, en évitant toutefois les raccourcis diagnostiques et la prescription excessive de médicaments.

Dans le présent numéro, nous vous exposons des problèmes fréquents en pédopsychiatrie, de la première enfance jusqu'au passage à l'âge adulte. Les textes choisis proposent au lecteur des moyens d'intervention et de diagnostic ainsi que des pistes de réflexion sur le travail clinique.

Un dossier sur la pédopsychiatrie rappelle aussi au médecin que ses patients adultes exercent souvent le difficile métier de parent. Une vigilance clinique à l'égard des nombreux défis de la parentalité constitue une action préventive essentielle afin d'aider les enfants et les adolescents à grandir en sécurité, le plus harmonieusement possible.

*Martin St-André*

**Pédopsychiatre au CHU Sainte-Justine  
et professeur agrégé de clinique à l'Université de Montréal  
martin.st-andre@umontreal.ca**

**Agrément.** La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

**Post-test.** Chaque mois dans *Le Médecin du Québec*, à la fin de la section de formation médicale continue, vous trouverez un post-test composé d'au plus dix questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions et le retourner à la FMOQ ou remplir le questionnaire en ligne. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage d'au moins **60 %**. Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note. N'entourez qu'**une seule** réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références.