



Le médecin omnipraticien du XXI^e siècle courtier des décisions !



SELON LA BASE DE DONNÉES « *Clinical Evidence* », sur 2500 traitements évalués ; 13 % sont considérés comme bénéfiques ; 23 %, probablement bénéfiques ; 8 %, bénéfiques mais associés à des effets indésirables ; 6 %, probablement nocifs et 4 %, nocifs. Pour 46 %, on ne peut tirer aucune conclusion. Ainsi, pour une majorité de décisions cliniques, le médecin omnipraticien et son patient doivent échanger sur les options possibles.

Le présent numéro propose des textes mettant en évidence les actions essentielles afin de susciter cet échange :

- 1) expliquer clairement qu'une décision doit être prise ;
- 2) présenter les options ainsi que leurs avantages et désavantages en fonction des meilleures données probantes ;
- 3) utiliser les techniques efficaces de la communication du risque ;
- 4) expliquer clairement l'incertitude inhérente aux données probantes ;
- 5) aider le patient à clarifier ce qui est le plus important pour lui ;
- 6) dépister le conflit décisionnel ; et
- 7) favoriser la prise d'une décision éclairée.

Nous sommes sûrs que ces actions pourront aider le médecin omnipraticien à emprunter un nouveau rôle, celui de courtier des décisions !

France Légaré
Omnipraticienne

Agrément. La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

Post-test. Chaque mois dans *Le Médecin du Québec*, à la fin de la section de formation médicale continue, vous trouverez un post-test composé d'au plus dix questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions et le retourner à la FMOQ ou remplir le questionnaire en ligne. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage d'au moins **60 %**. Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note. N'entourez qu'une seule réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références.