

## Internet peut-il m'éclairer dans la prise de décision ?

Robert Aubin, bibliothécaire professionnel

### Il doit bien y avoir dans Internet des sites sur la prise de décision ?

Certainement, on trouve dans Internet des aides à la décision conçues pour les patients et d'autres, pour les médecins.

Des travaux de haut niveau sont en cours chez nous sur ce sujet. Je pense à la Chaire de recherche du Canada en implantation de la prise de décision partagée dans les soins primaires (<http://decision.chaire.fmed.ulaval.ca>), qui est liée au Département de médecine familiale de l'Université Laval.

La titulaire de la Chaire, la D<sup>re</sup> France Légaré, s'interroge sur la façon d'amener les professionnels de la santé à accompagner leurs patients vers une décision éclairée. Ses sujets de prédilection sont les produits naturels à la ménopause, les antibiotiques pour les infections des voies respiratoires et le dépistage génétique prénatal.

### Où puis-je trouver des arbres de décision fondés sur les preuves ?

De nombreux manuels, guides et compendiums, dans Internet ou sur ordinateur de poche, peuvent être considérés comme des aides à la décision.

Si vous aimez travailler avec de véritables arbres de décision, il est possible de ne faire ressortir que les guides de pratique qui en contiennent. Pour cela, allez dans la National Guideline Clearinghouse ([www.guideline.gov](http://www.guideline.gov)) et choisissez *Detailed Search* en haut à gauche. Commencez par mettre un thème dans une des cases *Keyword*, *Disease* ou *Treatment*, mais surtout allez plus bas dans le rectangle *Implementation Tools* et mettez en surbrillance les mots *Clinical Algorithm*.

Par exemple, le mot « cancer » permet d'obtenir plus de 150 guides avec algorithmes. Le plus souvent, les algorithmes ne sont pas inclus dans les guides eux-mêmes. Il faut aller les chercher sur le site de l'organisme qui les a produits.

Une autre façon de connaître les algorithmes existants est de combiner, dans PubMed, une intervention ou une maladie avec le descripteur MeSH *Decision Support Systems, Clinical*. Par exemple, en entrant *Neoplasms* comme sujet principal (*Major Topic*), on obtient plus d'une centaine de références.

### Est-ce que mes patients peuvent trouver dans Internet de l'aide pour prendre leurs décisions en matière de santé ?

L'Institut de recherche en santé d'Ottawa ([www.ohri.ca/DecisionAid](http://www.ohri.ca/DecisionAid)) a regroupé pour les patients, dans le cadre de son programme d'épidémiologie clinique, plusieurs outils de prise de décision en français et en anglais. En plus d'un guide général pour toute décision médicale, les aides en français portent sur la vasectomie, l'alimentation par sonde gastrique et la transplantation pulmonaire.

En anglais, le site énumère une liste d'outils pour pas moins de cent maladies différentes (<http://decisionaid.ohri.ca/AZlist.html>). De plus, le programme met en ligne un guide pour les médecins sur les façons d'incorporer ces aides à la décision dans la pratique clinique (<http://decisionaid.ohri.ca/implement.html>). On y trouve aussi un didacticiel pour enseigner aux professionnels à soutenir les patients dans leurs décisions (<https://decisionaid.ohri.ca/ODST>).

La D<sup>re</sup> Annette O'Connor et ses collaborateurs ont réalisé une revue de littérature Cochrane qui pèse les pour et les contre de la participation du patient à la prise de décision. En général, cette participation rend les attentes des patients plus réalistes et mène à des interventions plus prudentes (*Decision aids for people facing health treatment or screening decisions*, [http://decisionaid.ohri.ca/docs/develop/Cochrane\\_Review.pdf](http://decisionaid.ohri.ca/docs/develop/Cochrane_Review.pdf)).

La Fondation canadienne de la recherche sur les services de santé s'est penchée sur les transformations nécessaires pour promouvoir les choix éclairés ([www.chrsf.ca/other\\_documents/insight\\_action/html/ia19\\_f.php](http://www.chrsf.ca/other_documents/insight_action/html/ia19_f.php)).

Un incontournable : la Foundation for Informed Medical Decision Making, de Boston, associée à la clinique Mayo ([www.fimdm.org](http://www.fimdm.org)). Cette fondation milite pour le partage des décisions en matière de santé depuis plusieurs années. Elle fait de la recherche, organise des congrès et fournit, sur son site Web, de nombreuses informations utiles autant aux médecins qu'aux patients. ☞