



## La ménopause bien au-delà de l'hormonothérapie



**L**E D<sup>r</sup> WILSON, devenu célèbre à la suite de la parution en 1966 de son livre intitulé : *Feminine Forever*, écrivait quelques années plus tard dans le *Journal of the American Geriatrics Society* : « À 50 ans il n'y a ni ovule, ni follicule, ni thèque, ni œstrogènes, c'est une véritable catastrophe galopante ». Grâce aux œstrogènes : « les seins et les organes génitaux ne décrépiteront plus : il sera agréable de vivre avec des femmes (...) qui ne deviendront pas tristes et ne perdront pas leur pouvoir de séduction ».

Rassurez-vous, le présent numéro du *Médecin du Québec* va bien au-delà de la simple prescription d'hormones !

Nutritionniste, kinésiologue, sexologue et médecins cliniciens ont regroupé leur expertise pour vous proposer une vision moins restrictive de la ménopause. Les principaux sujets abordés dans ce numéro sont l'hormonothérapie de remplacement en 2009, les mythes et les réalités entourant la ménopause, les troubles du désir sexuel et l'apport de la nutrition et de l'activité physique. Nous espérons que ces sujets sauront répondre aux préoccupations de tout médecin soucieux d'offrir aux femmes une vision globale et intégrée de cette période charnière du mitan de la vie.

*Sylvie Podin*

Gynécologue

**Agrément.** La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

**Post-test.** Chaque mois dans *Le Médecin du Québec*, à la fin de la section de formation médicale continue, vous trouverez un post-test composé d'au plus dix questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions et le retourner à la FMOQ ou remplir le questionnaire en ligne. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage d'au moins **60 %**. Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note. N'entourez qu'**une seule** réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références.