

Allez plus loin grâce à Internet...

Sites dignes d'intérêt sur la ménopause et la périménopause

Robert Aubin, bibliothécaire professionnel

Pour les professionnels de la santé

Long term hormone therapy for perimenopausal and postmenopausal women

www.mrw.interscience.wiley.com/cochrane/clsysrev/articles/CD004143

Cette revue systématique Cochrane recommande l'hormonothérapie pour les femmes qui tolèrent mal les symptômes de la ménopause. Il existe cependant un certain risque de maladie cardiovasculaire, de cancer de l'endomètre et de thrombo-embolie veineuse.

Espace médical de l'Association Française pour l'Étude de la Ménopause (AFEM)

www.menopauseafem.com/medical

Ce site contient des réflexions récentes (En direct de l'AFEM), les sommaires de la revue *Reproduction Humaine et Hormones*, des analyses de livres, des documents scientifiques d'enseignement (Ménopaurama) et des liens Internet.

Menopause and osteoporosis

www.sogc.org/guidelines/documents/Menopause_JOGC-Jan_09.pdf

La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada fournit des lignes directrices, mises à jour cette année, sur la prise en charge de la ménopause, comprenant des considérations sur la maladie cardiovasculaire, le cancer du sein et l'ostéoporose.

La ménopause revisitée par l'approche intégrée

www.fmoq.org/Documents/MedecinDuQuebec/janvier-2008/031-039DreDodin0108.pdf

La D^{re} Sylvie Dodin, directrice du Centre Ménopause Québec, se demande s'il faut voir la ménopause comme un déficit hormonal ou comme une étape de la vie.

Œstrogénostatifs pour la substitution hormonale

www.cbip.be/GGR/MPG/MPG_GCFB.cfm

Commentaires du Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique. Par exemple, « lorsque le traitement a pour seul objectif de réduire les symptômes subjectifs du déficit en œstrogènes, comme les bouffées de chaleur ou les problèmes qui résultent de l'atrophie des muqueuses, il suffit souvent de prescrire des doses plus faibles pendant un laps de temps plus court ».

Trip Database

www.tripdatabase.com

Sur ce site spécialisé dans les conseils cliniques fondés sur des preuves, les termes « ménopause » ou encore « Hormone Replacement Therapy » donne des centaines de résultats.

Pour les patientes

Ma ménopause

www.mamenopause.ca

Une ressource en ligne conçue spécialement pour offrir des renseignements dignes de confiance sur les symptômes de la ménopause et les traitements. Site proposé par la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada.

Traitement hormonal de la ménopause

www.afssaps.fr/Dossiers-thematiques/Traitement-hormonal-substitutif-de-la-menopause

L'Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé, dans une mise au point datant de 2008, se prononce clairement sur les risques de démence et de cancer du sein associés au traitement hormonal de la ménopause, en plus d'actualiser ses recommandations.

La Ménopause –

À quoi vous attendre lorsque votre corps change

www.cfpc.ca/french/cfpc/programs/patient%20education/menopause

Matériel éducatif général approuvé par le Collège des médecins de famille du Canada.

Ménopause

http://sante.canoe.com/channel_main.asp?channel_id=2045

Capsule santé de Canoe Santé comportant des hyperliens vers de nombreux sujets.

La ménopause, ce bourreau du cœur

www.extenso.org/nutrition/detail.php/f/1361

Les hormones sexuelles féminines protègent les femmes contre les maladies du cœur. À la ménopause, cet avantage disparaît. Heureusement, une meilleure alimentation peut changer les choses.

Avec la collaboration de Ghislaine Lincourt, directrice du Centre de documentation de la FMOQ.