

Comment suivre le diabète avec l'informatique ?

Robert Aubin, bibliothécaire professionnel

COMBIEN DE PATIENTS DIABÉTIQUES comptent sur leur généraliste pour maîtriser leur maladie ! Et ce sont des personnes à suivre pendant longtemps.

Des médecins ingénieurs ont donc mis au point des outils informatiques pour les aider dans ce suivi. Par exemple, le groupe de médecine de famille de la Minganie a créé un cadre de référence pour le suivi des patients diabétiques, qui sert aussi d'outil d'enseignement. Leur initiative a été récemment récompensée par un prix régional d'innovation clinique (<http://nordest.canoe.ca/webapp/sitepages/content.asp?contentid=146359>).

D'autres ont exploré les possibilités d'un suivi à distance. Par exemple, Guy Paré et ses collègues, de l'Agence d'éva-

luation des technologies et des modes d'intervention en santé, ont étudié les effets de la télésurveillance dans la prise en charge du diabète (www.aetmis.gouv.qc.ca/site/phpwcms_filestorage/5b122cce1e403657e64a4d5123b3cd48.pdf).

Les patients eux-mêmes peuvent participer activement. Pour les jeunes atteints de diabète de type 1, le Centre for Global eHealth Innovation a mis au point un logiciel d'application pour iPhone et iPod baptisé *bant*. Ce logiciel permet de suivre leur taux de glucose sanguin, de partager leur expérience avec des amis (par Twitter) ou avec leur médecin. Bref, de prendre en main leur état. Offert en français (avec démonstration des fonctions) au App Store (www.bantapp.com).

Sites dignes d'intérêt sur le diabète

Pour les professionnels

● **Lignes directrices de pratique clinique pour la prévention et le traitement du diabète au Canada**

www.diabetes.ca/documents/about-diabetes/CPG_FR.pdf

Publiées en 2008 par l'Association canadienne du diabète. Voir aussi la synthèse de la D^{re} Alice Y.Y. Cheng (www.endocrinologieconferences.ca/crus/endo_11_08_Fr.pdf).

● **Medical management of hyperglycemia in type 2 diabetes**

www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2606813

Version la plus récente des recommandations conjointes de l'American Diabetes Association et de l'European Association for Study of Diabetes.

● **Diabetes care**

www.bcguidelines.ca/gpac/pdf/diabetes_cg guideline.pdf

En une vingtaine de pages révisées en 2008, la British Columbia Medical Association formule sept recommandations accompagnées de tableaux, de calculateurs et d'algorithmes faciles d'emploi.

● **Diabète de type 2**

www.has-sante.fr/portail/jcms/c_419389/ald-n8-diabete-de-type-2

Dans sa série de guides sur les affections chroniques, la Haute Autorité de Santé française donne une perspective européenne. Ce document devrait être révisé en 2010.

● **Internet resources for diabetes**

www.indianjmedsci.org/article.asp?issn=0019-5359;year=2005;volume=59;issue=1;page=32;epage=42

Survol de nombreux sites susceptibles d'aider les chercheurs en diabète.

● **A review of web-assisted interventions for diabetes management**

www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2769687

Tour d'horizon des interventions utilisant le Web pour la prise en charge du diabète de type 2.

Pour les patients

● **Diabète**

<http://static.cma.ca/Public/DiseaseLibrary/PatientInfo.asp?diseaseid=244>

Fiche de la série Info-maladies de l'Association médicale canadienne.

● **Le diabète en six questions**

www.selection.ca/sante/cms/xcms/le-diab-te-en-six-questions_2665_a.html

Jeu-questionnaire intéressant de *Sélection du Reader's Digest*. Fournit des liens vers des sites utiles aux patients.

● **Diabète Québec**

www.diabete.qc.ca

Information variée sur le diabète (livres, recettes, etc.). Parmi les liens utiles, une liste d'associations aidant les diabétiques.

● **Les diabétiques**

www.lesdiabetiques.com

Lieu d'échange entre diabétiques québécois. Il faut s'enregistrer (gratuitement) pour utiliser toutes les fonctions.