



Le trouble de la personnalité limite

créer un duo d'enfer



APPRENDRE À JOUER de sa personnalité, c'est l'œuvre d'une vie. Lorsqu'on ne connaît que trois accords, la sonorité devient parfois discordante.

C'est l'héritage musical du trouble de la personnalité limite. Peu de notes pour une foule d'émotions à exprimer !

Le défi du médecin ? Trouver le rythme

D'abord ne pas nuire – Éviter les pièges relationnels, les enjeux iatrogènes, les complications dans la déresponsabilisation et dans la

régression. Prévenir les rejets, les épuisements faisant suite à des tentatives de sauvetage démesurées.

Survivre – Valable pour le patient et pour vous. Les taux de suicide réussi chez les patients atteints d'un trouble de la personnalité limite sont de 3 % à 9 %, soit sept fois plus élevés que dans la population générale. Malgré tout, les études de suivi confirment des évolutions plus favorables au long court que ce que l'on croyait antérieurement. C'est dans cette perspective qu'il faut instiller de l'espoir et installer un cadre de travail confortable.

Tenter de s'amuser – En augmentant nos connaissances et en améliorant notre « savoir-faire » et « savoir-être » avec ces patients. Le jeu relationnel et thérapeutique pourrait offrir plaisir et satisfaction aux deux parties et créer ainsi un duo d'enfer.

Claire Gamache

Psychiatre, Laval

Agrément. La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

Post-test. Chaque mois dans *Le Médecin du Québec*, à la fin de la section de formation médicale continue, vous trouverez un post-test composé d'au plus dix questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions et le retourner à la FMOQ ou remplir le questionnaire en ligne. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage d'au moins **60 %**. Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note. N'entourez qu'**une seule** réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références.