



L'obésité avons-nous perdu la carte ?



L'EXCÈS DE POIDS a dépassé la malnutrition et les maladies infectieuses au rang des plus importants problèmes de santé mondiaux.

Plus de trois millions d'adultes québécois présentent un excès de poids, dont plus d'un million sont obèses. Pourtant, les conséquences sanitaires, économiques et sociales de l'obésité sont bien connues. Les causes, bien qu'elles soient attribuables à une relation complexe entre des facteurs environnementaux et individuels, se résument à la fin en une seule

équation : plus d'apport que de dépense énergétique.

La solution est cependant simple : manger mieux et bouger plus ! Alors où est le problème ? Si c'était si simple, on le saurait, comme dirait l'autre, et si la pilule miracle existait, on l'aurait !

Au fil des prochaines pages, une équipe interdisciplinaire vous guidera dans les dédales des lignes directrices visant la prévention et la prise en charge de l'obésité. Docteur, vous n'êtes pas seul ! Prêt pour le voyage ?

Anne-Marie Grenier

Médecin spécialiste en médecine communautaire, Trois-Rivières

Agrément. La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

Post-test. Chaque mois dans *Le Médecin du Québec*, à la fin de la section de formation médicale continue, vous trouverez un post-test composé d'au plus dix questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions et le retourner à la FMOQ ou remplir le questionnaire en ligne. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage d'au moins **60 %**. Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note. N'entourez qu'**une seule** réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références.