

Pour que les jeunes se portent mieux

Robert Aubin, bibliothécaire professionnel

Pour les professionnels

- **L'évaluation et la prise en charge des enfants et des adolescents victimes d'une commotion liée à un sport.**
www.cps.ca/francais/enonces/HAL/HAL12-01.htm
Détection, soins immédiats, réadaptation, etc.
- **L'IRM de l'articulation tibiofémorale chez les jeunes joueurs de soccer n'ayant pas de symptômes**
www.ajronline.org/content/196/1/W61
Les résultats d'un examen par résonance magnétique du genou doivent être interprétés en lien avec les signes cliniques.
- **La lombalgie chez les adolescents : comparaison des résultats cliniques chez les sportifs et les autres**
www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2808757
Les adolescents sportifs souffrant de maux de dos sont en général mieux soignés que les autres, mais récupèrent moins bien.
- **Blessures dues au surentraînement chez les enfants et les ados sportifs**
www.aafp.org/afp/2006/0315/p1014.html
Des recommandations cliniques (avec des illustrations) pour les blessures des jeunes sportifs.
- **Soins médicaux adéquats pour les jeunes athlètes du secondaire**
www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2474822
Les consensus décrits dans cet article recommandent une équipe médicale pour les programmes sportifs de niveau secondaire.
- **Sécurité et sport**
www.oivo-crioc.org/textes/pdf/662.pdf
Les sports les plus risqués, les causes les plus fréquentes de blessures et les statistiques présentées de façon attrayante.
- **Affections nuisant à la participation au sport**
<http://pediatrics.aappublications.org/content/121/4/841.full>
Énumération d'affections associées aux contraintes qu'elles posent pour la pratique d'un sport.

Prévention

- **Le port du casque et les risques de blessures à la tête et au cou chez les skieurs et les planchistes**
www.cmaj.ca/content/182/4/333
Cette méta-analyse montre que le port du casque chez les skieurs et les planchistes réduit le risque de blessure à la tête sans augmenter le risque de blessure au cou.

- **Blessures dues aux souliers à roulettes et aux trottinettes**
<http://pediatrics.aappublications.org/content/119/6/e1294>
Le nouveau risque de blessures que posent les souliers à roulettes et les trottinettes demande une supervision étroite des enfants durant leur difficile apprentissage et le port d'équipements de protection.

Règles de sécurité

- **Sécurité en loisir et en sport**
www.mels.gouv.qc.ca/loisirsport/contenu.asp?page=securiteIntegrite_s
Lois, règlements et conseils de sécurité dans un contexte québécois.
- **Règlements de sécurité des organismes sportifs**
www.sportsquebec.com/pages/reglements.aspx
Liens vers les règles de sécurité de chaque fédération sportive du Québec.

Associations

- **Association québécoise des médecins du sport**
www.aqms.org
Site qui offre, en particulier, des outils pratiques à contenu scientifique (quelquefois réservés aux membres).
- **Académie canadienne de médecine du sport et de l'exercice**
www.casm-acms.org/pg_Statements.php?g_int_AppLanguageId=2
Prises de position sur l'activité physique et sur les risques de blessures dans certains sports.
- **American College of Sports Medicine**
www.acsm.org
La documentation scientifique se trouve à l'onglet ACCESS PUBLIC INFORMATION.

Pour les jeunes et leurs parents

- **Les commotions dans le sport**
www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/sport_related_concussion
Information pour les parents, les entraîneurs et les moniteurs.
- **Enfants en sécurité**
www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/kidssafe-index
Conseils variés pour les parents par des pédiatres canadiens.
- **Les maladies articulaires provoquées par le sport chez l'enfant**
www.sofcot.com.fr/Data/ModuleGestionDeContenu/application/452.pdf
Traumatismes, entorses, surentraînement.