



Soigner la main et le poignet d'une « main de maître »!



UN BON COUP DE MAIN en matière de formation est toujours le bienvenu, surtout pour cette extrémité si utile et si indispensable qu'est la main. Ainsi, à l'image des cinq doigts de la main, nos articles apporteront chacun leur **touche** particulière.

Grâce au premier article, vous n'aurez pas les mains pleines de **pouces** lorsque viendra le temps de réaliser de façon systématique l'examen de cette structure complexe.

Comme l'**index** qui pointe une direction, un autre article vous indique in extenso le chemin à suivre pour traiter adéquatement les lésions traumatiques afin de ne pas avoir de regrets ad vitam æternam.

Le suivant est central et **majeur** revoit les principes généraux que vous devez maîtriser pour traiter les problèmes de cette partie de l'anatomie. Il sert bien la cause des lésions associées aux mouvements répétitifs et aux sollicitations incessantes.

Lorsque les mesures initiales ne suffisent plus, l'article suivant symbolisé par l'**annulaire** pourrait bien traduire toute « la beauté du mariage parfois parfait » entre les corticostéroïdes et les problèmes réfractaires.

Enfin, le dernier article se veut un jeu-questionnaire de type Vrai ou Faux. Mon **petit doigt** me dit qu'il vous incitera à pousser plus loin l'évaluation de certains signes cliniques de la main, parfois jugés anodins.

Bonne lecture !

Michel Bernier, CCMF

**Membre de l'Académie canadienne de médecine du sport et de l'exercice
et professeur de clinique à l'Université Laval**

Agrément. La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

Post-test. Chaque mois dans *Le Médecin du Québec*, à la fin de la section de formation médicale continue, vous trouverez un post-test composé d'au plus dix questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions et le retourner à la FMOQ ou remplir le questionnaire en ligne. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage d'au moins **60 %**. Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note. N'entourez qu'**une seule** réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références.