

Pour avoir tous les atouts en main

Robert Aubin, bibliothécaire professionnel

Pour les professionnels

Approche clinique du diagnostic de la douleur aux poignets

www.aafp.org/afp/2005/1101/p1753.html

Une anamnèse détaillée suffit dans la plupart des cas pour arriver à un diagnostic précis.

Syndrome du canal carpien

Quelle autre option que l'intervention chirurgicale un médecin de famille peut-il offrir à ses patients atteints du syndrome du canal carpien ?

www.annfammed.org/content/2/3/267.long

Revue systématique des traitements non chirurgicaux.

Traitement du syndrome du canal carpien

www.aaos.org/news/aaosnow/oct08/clinical3.asp

Guide clinique de l'American Academy of Orthopaedic Surgeons.

Questionnaire de Boston sur le syndrome du canal carpien

www.chiropractic-help.com/Boston-Carpal-Tunnel-Syndrome-Questionnaire.html

Questionnaire qui permet aux patients atteints du syndrome du canal carpien d'indiquer la gravité de leurs symptômes et leurs capacités fonctionnelles.

Arthrose

Données probantes insuffisantes pour établir l'efficacité des interventions non pharmacologiques et non chirurgicales dans les cas d'arthrose de la main

<http://ptjournal.apta.org/content/89/12/1363>

Synthèse des revues systématiques récentes.

Effets de la réadaptation sur la douleur, la fonction et l'incapacité chez les personnes atteintes d'arthrose de la main

<http://arthritis-research.com/content/13/1/R28>

Sommaire des données de qualité à l'appui des décisions cliniques.

Maladies générales

Prévalence et tableau clinique des anomalies des tissus mous de la main chez les patients atteints de diabète de type 2

www.em-consulte.com/article/653239/alertePM

Les changements aux mains sont plus répandus et plus graves en cas de diabète de type 2 que de type 1.

Certains indices trouvés sur les mains, des signes de maladie générale

<http://reference.medscape.com/features/slideshow/hand-signs>

Trente diapositives de mains illustrant les signes de maladies générales.

Les déformations des mains, des signes importants de la polyarthrite rhumatoïde

<http://rheumatology.oxfordjournals.org/content/48/11/1398>

La moitié des personnes souffrant de polyarthrite rhumatoïde présentent des déformations des mains dès les premières années, ce qui est un signe précurseur d'une atteinte plus grave.

Blessures

Blessures des mains et des poignets

Pour le généraliste en situation urgente (www.aafp.org/afp/2004/0415/p1949.html) ou non urgente (www.aafp.org/afp/2004/0415/p1941.html).

Lésions aiguës des doigts

www.aafp.org/afp/2006/0301/p810.html

Blessures aux tendons et aux ligaments, fractures et dislocations.

Blessures des extrémités des doigts

<http://smj.sma.org.sg/5101/5101pe1.pdf>

Les blessures aux doigts sont assez fréquentes, mais elles sont faciles à traiter et ne nécessitent pas le recours à un spécialiste, sauf exception.

Pour les patients

Tendinites de la main et du poignet

www.gem-sfcm.org/upload/GdPublic/recommandations/tendinites.pdf

Notice descriptive détaillée de la Société française de chirurgie de la main.

Accidents de la main

www.accidentmain.fr/

Anatomie, risques, protection, blessures aux mains, sous l'égide de la Fédération européenne des services d'urgence de la main.

Fracture du poignet

www.aboutkidshealth.ca/Fr/HealthAZ/ConditionsandDiseases/Injuries/Pages/Wrist-Fracture.aspx

Ce qu'il faut savoir sur les plâtres par The Hospital for Sick Children de Toronto.