



Post-test Le TDAH

Les réponses seront publiées dans trois mois, dans le numéro de novembre 2013.

1 Lequel des énoncés suivants sur le TDAH est vrai ?

- a) Il y a beaucoup plus de TDAH en Amérique qu'ailleurs dans le monde.
- b) La plupart des adultes qui souffrent d'un TDAH ne savent pas qu'ils en sont atteints.
- c) La plupart des adultes qui consultent pour un TDAH ont eu leur diagnostic dans l'enfance.
- d) Les personnes atteintes de TDAH connaissent toutes des échecs scolaires.

2 Lequel des énoncés suivants sur le TDAH est faux ?

- a) Le TDAH est fréquemment associé à des troubles comorbides chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte.
- b) Il a été prouvé scientifiquement que le cerveau des personnes atteintes de TDAH fonctionne différemment.
- c) Une évaluation médicale, y compris un examen physique complet, n'est pas essentielle au diagnostic du TDAH.
- d) Une évaluation à l'aide de tests neuropsychologiques dans les limites de la normale ne permet pas d'exclure un diagnostic de TDAH.

3 Tous les éléments suivants concernant le TDAH chez l'enfant ou l'adulte sont vrais, sauf un. Lequel ?

- a) Le trouble d'opposition avec provocation est présent chez près de la moitié des enfants atteints de TDAH.
- b) Lors de l'évaluation de l'adulte, il est important de reconnaître la présence des critères du TDAH pendant l'enfance.
- c) Une évaluation psychologique est essentielle au diagnostic de TDAH chez un enfant.
- d) Les troubles anxieux accompagnent fréquemment un TDAH chez l'adulte.
- e) En segmentant l'évaluation et en suivant les recommandations de la CADDRA, il est possible pour un omnipraticien d'évaluer adéquatement le TDAH.

4 Dans le rapport du psychologue scolaire, quelles sont les composantes du test intellectuel les plus sensibles pour un diagnostic de TDAH ?

- a) La mémoire de travail et la vitesse de traitement de l'information
- b) Les fonctions exécutives,

d'inhibition, d'organisation et de planification

- c) La compréhension verbale
- d) Le raisonnement perceptif

5 Au Canada, quel type de médicaments n'est pas indiqué dans le traitement du TDAH ?

- a) Psychostimulants à base de méthylphénidate
- b) Neuroleptiques atypiques
- c) Psychostimulants à base d'amphétamines
- d) Médicaments non stimulants

6 Lequel des énoncés suivants sur le TDAH est faux ?

- a) Le traitement médical du TDAH s'inscrit dans une approche multimodale et vise un meilleur fonctionnement de la personne atteinte.
- b) La présence de problèmes associés au TDAH peut influencer sur le choix du traitement.
- c) La réponse clinique ne peut être prédite selon le profil des symptômes.
- d) Un médicament bien ajusté guérit le TDAH.

Le TDAH – Août 2013

Sélectionnez une seule réponse pour chaque question. La FMOQ vous attribuera **trois heures** de crédits de catégorie 1 si vous obtenez une note **minimale de 60 %**, qui seront inscrits dans votre PADPC-FMOQ. **Répondez par la poste ou en ligne avant le 1^{er} novembre 2013.**

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. a b c d e | 6. a b c d e |
| 2. a b c d e | 7. a b c d e |
| 3. a b c d e | 8. a b c d e |
| 4. a b c d e | 9. a b c d e |
| 5. a b c d e | 10. a b c d e |

Remplissez votre post-test en ligne au www.fmoq.org en cliquant sur l'hyperlien **Identifiez-vous** en haut à gauche de l'écran et obtenez votre résultat immédiatement.

Cette activité sera automatiquement inscrite dans votre PADPC-FMOQ dès le lendemain.

Pour créer votre profil, cliquez sur **Inscrivez-vous** en haut à gauche de l'écran.

Téléchargez l'annexe 13 (approche réflexive) au www.fmoq.org

découper et retourner

Mon article « coup de cœur » du mois est le numéro

Nom (en caractères d'imprimerie) _____

Numéro du permis d'exercice du CMQ _____

Vous pouvez répondre par la poste (Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, 2, Place Alexis Nihon, 20^e étage, 2000-3500, boul. De Maisonneuve Ouest, Westmount (Québec) H3Z 3C1, par télécopieur (514 878-2659) ou par courrier électronique (medque@fmoq.org).

7 Lequel des énoncés ci-dessous décrit bien la relation existant parfois entre les parents et l'enfant atteint d'un TDAH ?

- a) La présence d'opposition
- b) La présence de tensions et d'un lien fragile
- c) La présence d'injustices et d'insatisfactions
- d) La présence de fréquents oublis

- a) L'anxiété
- b) De faibles habiletés sociales
- c) Le trouble de l'opposition avec ou sans provocation
- d) L'hyperactivité et l'impulsivité

- d) Prévoir les tâches difficiles dans la période de la journée où il est le plus efficace.

8 Parmi les troubles comorbides suivants, lequel est le plus susceptible d'alourdir le tableau clinique de l'enfant atteint d'un TDAH ?

9 Parmi les moyens suivants, lequel est efficace pour aider l'adulte atteint d'un TDAH ?

- a) Sauter un repas pour rattraper les retards.
- b) S'obliger à commencer et à terminer les tâches, quel que soit le temps nécessaire.
- c) Réviser sur son iPad les tâches du lendemain en se mettant au lit.

10 Lequel des énoncés suivants n'est pas un attribut de la « stratégie des dix minutes » ?

- a) Permet d'entreprendre la tâche plus facilement
- b) Diminue la procrastination
- c) Permet de remplir une tâche en moins de dix minutes
- d) Permet à l'adulte atteint de TDAH de se désensibiliser par rapport à son anxiété de performance

Réponses et références du post-test de mai 2013

Félicitations aux 1104 médecins qui ont obtenu trois heures de crédits de catégorie 1 en répondant au post-test d'avril 2013 !

- | | |
|---|--|
| 1. c. Barnes ML, Spielmann PM, White PS. Epistaxis: a contemporary evidence-based approach. <i>Otolaryngol Clin North Am</i> 2012; 45 (5): 1005-17. | 6. b. Pelletier M, Fernandes J, Khoury V et coll. Hanche et pelvis. Dans: Bergeron Y, Fortin L, Leclaire R, rédacteurs. <i>Pathologie médicale de l'appareil locomoteur</i> . 2 ^e éd. Saint-Hyacinthe, Paris: Edisem-Maloine; 2008. p. 796-7. |
| 2. d. Alter H. Approach to the adult with epistaxis. <i>UpToDate</i> (à jour au 7 août 2012). Site Internet: www.uptodate.com (Date de consultation: septembre 2012). | 7. b. Alguire PC. Skin biopsy technique for the internist. <i>J Gen Intern Med</i> 1998; 13 (1): 46-54. |
| 3. d. Margaretten ME. Does this adult patient have septic arthritis? <i>JAMA</i> 2007; 297 (13): 1478-88. | 8. d. Zuber TJ. Punch biopsy of the skin. <i>Am Fam Physician</i> 2002; 65 (6): 1155-8. |
| 4. b. Tremblay JL. Ponctions articulaires et infiltrations. Dans: Tremblay JL. <i>L'examen musculosquelettique</i> . Montréal: Les Presses de l'Université de Montréal; 2009. p. 345. | 9. b. Andrews MD. Cryosurgery for common skin conditions. <i>Am Fam Physician</i> 2004; 69 (10): 2365-72. |
| 5. b. Jacobs JW. How to perform local soft-tissue glucocorticoid injections. <i>Best Pract Res Clin Rheumatol</i> 2009; 23 (2): 193-219. | 10. d. Andrews MD. Cryosurgery for common skin conditions. <i>Am Fam Physician</i> 2004; 69 (10): 2365-72. |