



La hanche



LA HANCHE ! Selon notre type de pratique, nous en voyons occasionnellement, pas souvent ou rarement ! De plus, le diagnostic n'est pas toujours clair.

Nous connaissons la « bursite » de la hanche, la tendinite classique des adducteurs ainsi que la douleur antérieure provenant de l'articulation coxofémorale.

Avec l'avènement de la résonance magnétique et de l'arthroscopie, notre compréhension de la physiopathologie des affections de la hanche s'est raffinée.

Comment nous y retrouver, surtout en sachant que nous examinons pour la plupart entre 0 et 5 hanches par semaine ? Dans ce numéro, nous avons tenté de vous simplifier la tâche en ciblant l'anamnèse, l'examen physique, les examens paracliniques et le traitement judicieux.

Nous vous avons aussi synthétisé les douleurs de la hanche chez l'enfant ainsi que les données sur l'incontournable arthrose de la hanche.

Et il y a du nouveau ! Vous avez peut-être entendu parler de jeunes adultes sportifs qui se font opérer pour les hanches ! C'est le syndrome d'accrochage fémoro-acétabulaire, avec ou sans lésion du labrum. Un article complet y est consacré !

En espérant que la lecture de nos articles améliorera la vie de vos patients et la vôtre, nous vous souhaitons une bonne lecture.

Richard Blanchet

*Omnipraticien à la Clinique médicale Pierre Bertrand, à Québec,
et à la Clinique de médecine du sport de l'Université Laval*

Agrément. La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

Post-test. Chaque mois dans *Le Médecin du Québec*, à la fin de la section de formation médicale continue, vous trouverez un post-test composé d'au plus dix questions à réponse unique. Veuillez remplir le questionnaire en ligne. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage d'au moins **60 %**. Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note. N'entourez qu'une seule réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références. **À partir de janvier 2014, seuls les post-tests remplis en ligne seront acceptés.**