

Faire face à la dépression au Québec

Daniel Paquette

LES MÉDECINS DE FAMILLE sont la porte d'entrée aux services pour 70 % des personnes ayant des troubles d'anxiété et de dépression. Près de 60 % de la population souffrant d'un trouble dépressif majeur est aussi atteinte d'une maladie chronique. Plus de la moitié des médecins de famille estiment n'avoir aucun contact avec d'autres intervenants offrant des services en santé mentale et 90 % n'auraient aucune relation avec les organismes communautaires et les centres de crise. Résultat, ils se sentent isolés.

Cet atelier de formation interprofessionnelle continue repose sur le protocole de soins « Faire face à la dépression au Québec » (www.qualaxia.org/ms/jalons). Ce protocole en quatre étapes vous sera présenté sous la forme de deux cas cliniques.

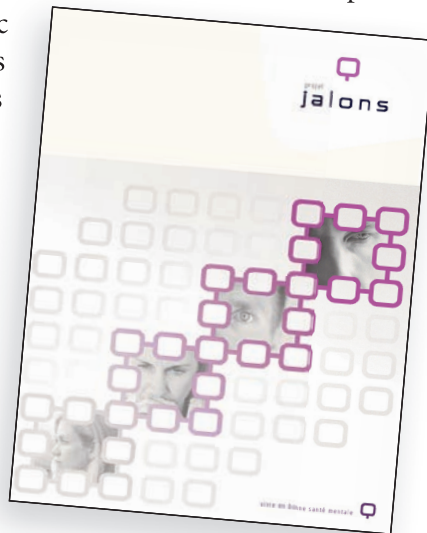
Avec les différents professionnels de votre milieu engagés auprès de ces patients, vous explorerez ensemble comment adapter ce protocole à votre réalité clinique. Échelles d'évaluation et de suivi, bibliothérapie, application pour téléphone intelligent pour l'évaluation du risque suicidaire, modalités d'orientation et répertoire des ressources, traitements non pharmacologiques et pharmacologiques y seront abordés. Souhaitons que cet atelier contribue à améliorer l'état des patients atteints d'un trouble dépressif majeur et en facilite le suivi coordonné avec les différents intervenants. On vous y attend !

Format : Atelier de développement interprofessionnel continu

Objectifs d'apprentissage :

À la fin de cet atelier, le participant pourra :

- appliquer en équipe le protocole de soins sur la dépression et en partager une compréhension commune ;
- utiliser des outils d'évaluation et de suivi du patient ;
- optimiser les options de collaboration interprofessionnelle dans son milieu ;
- prescrire le traitement médicamenteux, en vérifier les effets indésirables et l'adapter à la réponse clinique du patient ;
- adopter une trajectoire de soins respectant le choix du patient et les rôles et responsabilités de chaque professionnel en favorisant une complémentarité et un soutien mutuel des différents prestataires de soins.



Compétences

transversales CanMEDS abordées

- Communication
- Collaboration
- Expertise médicale
- Gestion
- Promotion de la santé
- Professionnalisme

Durée : 3 heures

Début de la formation : Hiver 2014

Validation et crédits : La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, organisme agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît trois heures de crédits de catégorie 1 aux participants à cette activité, pour peu que le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (www.cqdpqm.ca) soit respecté.

Cette activité de formation continue a été accréditée par l'OPQ qui accordera trois unités de formation continue aux pharmaciens qui y auront assisté.

La participation à cette formation est admissible pour les heures de formation accréditées requises par la norme professionnelle de formation continue de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec.

Comité scientifique

- M^{me} Hélène Brouillet, psychologue
- M^{me} Marie-Claude Fournier, pharmacienne
- M. Michel Gilbert, coordonnateur,
Centre national d'excellence en santé mentale
- D^r Claude Guimond, directeur
de la Formation professionnelle à la FMOQ
- D^r Martin Labelle, rédacteur en chef
de la revue *Le Médecin du Québec* à la FMOQ
- M^{me} France Laflamme, infirmière-conseil
- M^{me} Julie Lane, orthopédagogue
- M^{me} Carol-Anne Langlois, infirmière
- D^r Daniel Paquette, directeur adjoint
de la Formation professionnelle à la FMOQ
- D^r Simon Patry, psychiatre
- D^{re} Suzanne Pelchat, omnipraticienne

Collaboration : Par l'intermédiaire du programme « Prends soin de toi », AstraZeneca Canada, le Centre national d'excellence en santé mentale et Eli Lilly Canada ont contribué financièrement à ce programme de formation professionnelle par une subvention à visée éducative. La mise en œuvre de ce programme est rendue possible grâce à une subvention à visée éducative de Bristol-Myers Squibb Canada, d'Eli Lilly Canada et de Lundbeck Canada.

Renseignements : M^{me} Julie Corbeil, secrétaire de direction de la Formation professionnelle à la FMOQ : jcorbeil@fmoq.org; 514 878-1911 ou 1 800 361-8499.



Formations en ligne récentes et à venir au *fmoq.org*

Présentations du congrès sur la néphrologie et la cardiologie

- **Le suivi du patient après une angioplastie**
D^r Jean-Pierre Déry, cardiologue à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec
1 heure de crédits de catégorie 1 — 50 \$ plus taxes
- **La cardiopathie et la conduite automobile**
D^r Marc-André Côté, cardiologue au CHUQ – Hôpital du Saint-Sacrement, à Québec
1 heure de crédits de catégorie 1 — 50 \$ plus taxes
- **L'hyperkaliémie avec ou sans agent agissant sur le système rénine-angiotensine**
D^{re} Mélanie Masse, néphrologue au CHUS – Hôpital Fleurimont, à Sherbrooke
1 heure de crédits de catégorie 1 — 50 \$ plus taxes
- **L'approche diagnostique de l'insuffisance rénale chronique**
D^{re} Violaine Bégin, néphrologue
à l'Hôpital Charles-LeMoine, à Greenfield Park
1 heure de crédits de catégorie 1 — 50 \$ plus taxes
- **L'anémie chez le patient atteint d'insuffisance rénale chronique**
D^{re} Martine Raymond, néphrologue
à l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé de Laval
1 heure de crédits de catégorie 1 — 50 \$ plus taxes
- **L'insuffisance rénale chronique et les fractures de fragilité**
D^r Daniel Froment, néphrologue
à l'Hôpital Notre-Dame du CHUM, à Montréal
1 heure de crédits de catégorie 1 — 50 \$ plus taxes

Présentations du congrès sur la pédiatrie

- **L'alimentation du bébé allergique et de la maman qui allaite**
D^{re} Élisabeth Rousseau-Harsany, pédiatre
à l'Hôpital Sainte-Justine, à Montréal
1 heure de crédits de catégorie 1 — 50 \$ plus taxes