

## Oralair nouveau pour les allergies

Caroline Dostie et Olivier Héon-Lachapelle



**Vous voulez prescrire ?  
Lisez ce qui suit !**

Oralair est une nouvelle molécule d'extrait de pollen de graminées (*tableau I*<sup>1,2</sup>), sous forme de comprimé sublingual, indiquée dans le traitement des symptômes de la rhinite allergique saisonnière modérée ou grave, avec ou sans conjonctivite associée au pollen de graminées. Oralair est destiné aux patients de 5 à 50 ans qui ont des symptômes depuis au moins deux ans et qui n'ont pas répondu adéquatement à la pharmacothérapie classique ou ne l'ont pas tolérée. Le diagnostic de rhinite allergique doit avoir été confirmé par des symptômes cliniquement pertinents ainsi qu'un résultat positif au test cutané, au dosage des immunoglobulines E spécifiques au pollen de graminées ou aux deux.

Le mécanisme d'action d'Oralair est le même que celui de l'immunothérapie (aussi appelée désensibilisation) : il prévient les réactions allergiques par la stimulation de la tolérance immunologique.



**Quelques outils  
pour vous aider à prescrire**

Le traitement par Oralair doit être prescrit et entrepris uniquement par des médecins spécialement formés et ayant une expertise dans le traitement des maladies respiratoires allergiques<sup>2</sup>, notamment chez les enfants s'ils traitent ce type de patients.

Le traitement commence par une phase d'augmentation de la dose sur trois jours (*tableau II*<sup>2</sup>), suivie d'une phase d'entretien à raison d'un comprimé sublingual d'Oralair de 300 IR (indice de réactivité) par jour jusqu'à la fin du traitement.

La D<sup>re</sup> Caroline Dostie, omnipraticienne, exerce à l'unité de médecine familiale du Centre hospitalier régional de Trois-Rivières. M. Olivier Héon-Lachapelle, pharmacien, pratique dans une pharmacie de quartier à Trois-Rivières.

### Tableau I

**Oralair : extrait allergénique  
du pollen des graminées suivantes<sup>1,2</sup>**

- Dactyle aggloméré (*Dactylis glomerata* L)
- Flouve odorante (*Anthoxanthum odoratum* L)
- Ivraie vivace (*Lolium perenne* L)
- Pâturin des prés (*Poa pratensis* L)
- Fléole des prés (*Phleum pratense* L)

### Tableau II

**Posologie<sup>2</sup>**

- Jour 1 : un comprimé de 100 IR 1 f.p.j.
- Jour 2 : deux comprimés de 100 IR 1 f.p.j.
- Jour 3 et ensuite : un comprimé de 300 IR 1 f.p.j.

La teneur du produit est exprimée en indice de réactivité. Un extrait allergénique a un titre de 100 IR/ml lorsque le test de piqûre effectué à l'aide d'une lancette Stallerpoint chez 30 sujets sensibilisés à l'allergène provoque une papule de 7 mm de diamètre.

Le comprimé doit être placé sous la langue (pendant au moins une minute) jusqu'à dissolution complète. S'il n'est pas complètement dissous après ce laps de temps, il doit être avalé. Il est recommandé de prendre les comprimés le matin, la bouche vide. Il faut recommander aux patients de se laver les mains après la prise du médicament pour éviter toute propagation accidentelle des allergènes.

Le premier comprimé d'Oralair doit être pris dans le cabinet du médecin sous surveillance médicale. Le patient doit ainsi rester en observation pendant au moins trente minutes. Des précautions supplémentaires sont nécessaires chez l'enfant, chaque administration d'Oralair devant avoir lieu sous la surveillance

### Tableau III

#### a. Effets indésirables plus fréquents chez l'enfant que chez l'adulte

- ⊗ Œdème de la bouche
- ⊗ Œdème des lèvres
- ⊗ Infections des voies respiratoires supérieures
- ⊗ Amygdalite
- ⊗ Toux
- ⊗ Asthme

#### b. Effets indésirables plus fréquents chez l'adulte que chez l'enfant

- ⊗ Dyspepsie
- ⊗ Rhinite

directe d'un adulte durant au moins trente minutes.

Le traitement doit commencer idéalement quatre mois avant le début prévu de la saison pollinique et se poursuivre jusqu'à la fin de cette dernière. Un traitement continu à l'année ne présente aucun avantage<sup>3</sup>.

Si le patient interrompt son traitement pendant plus de sept jours pendant la phase d'entretien, il est recommandé de recommencer à la dose de 100 IR sous surveillance médicale.



#### Les pièges à éviter

On ne devrait pas administrer Oralair aux patients présentant une sensibilité extrême à l'un des allergènes du produit ni à ceux qui prennent des bêtabloquants, des inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine, qui sont atteints d'un asthme important, d'une immunodéficience grave, d'une affection maligne ou qui présentent une inflammation de la muqueuse buccale.



#### Je fais une réaction : est-ce que ce sont mes pilules ?

Pendant le traitement par Oralair, le patient est exposé aux allergènes qui provoquent ses symptômes d'allergie. Par conséquent, il doit s'attendre à avoir

des réactions allergiques locales de légères à modérées. Les réactions indésirables, c'est-à-dire œdème de la bouche ou sensation d'inconfort dans la bouche, s'atténuent en cours de traitement<sup>3</sup>. La moitié de ces réactions surviennent au cours des trois premiers jours du traitement.

Il faut enseigner aux patients à reconnaître les réactions indésirables et leur possible gravité. En cas de réactions locales modérées, l'administration d'un médicament antiallergique doit être envisagée.

Dans les essais cliniques, des cas d'hypersensibilité, de diarrhée et d'œdème de Quincke ont été signalés au cours de la première année. En cas de réactions générales graves, le patient doit obtenir immédiatement des soins médicaux d'urgence et cesser le traitement. Les événements indésirables les plus couramment signalés au cours de la première année de traitement par Oralair ont été les suivants : prurit buccal, irritation de la gorge, prurit de l'oreille et œdème de la bouche<sup>4</sup>.

Le profil général des effets indésirables était semblable chez les adultes et les enfants<sup>3,5</sup>, mais la fréquence des effets du *tableau IIIa* était supérieure chez ces derniers. À l'inverse, les effets indésirables du *tableau IIIb* étaient plus fréquents dans la population adulte.



#### Ya-t-il une interaction avec mes autres médicaments ?

Il n'existe aucune donnée sur les risques possibles d'une immunothérapie simultanée par d'autres allergènes pendant le traitement par Oralair. Aucune interaction n'a été signalée au cours des essais cliniques.



#### Et le prix ?

Le prix du comprimé de 100 IR est de 1,26 \$ et celui du comprimé de 300 IR, de 3,80 \$.



#### Est-ce sur la liste ou pas ?

Oralair est inscrit sur la liste des médicaments d'exception de la RAMQ. Le médecin doit donc remplir un formulaire de médicament d'exception afin qu'il soit remboursé. Il est indiqué dans le traitement des symptômes de la rhinite allergique saisonnière mo-



### Ce que vous devez retenir...

Oralair est un comprimé sublingual d'extrait allergénique de pollen de graminées. Son emploi est présentement réservé aux médecins ayant une expertise en immunologie. Malgré tout, il est important pour tout médecin et tout pharmacien de connaître les caractéristiques du produit afin d'être au courant de ses effets indésirables possibles.

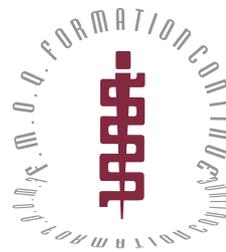
dérée ou grave associée au pollen de graminées. La durée maximale de l'autorisation est de trois saisons polliniques consécutives. 🌸

La D<sup>re</sup> Caroline Dostie et M. Olivier Héon-Lachapelle n'ont déclaré aucun intérêt conflictuel.

### Bibliographie

1. Therapeutic Research Center. New Drug: Oralair (grass pollen allergen extract). *Pharmacist's Letter/Prescriber's Letter* 2013. Document 290233.
2. Laboratoire Paladin inc. Monographie d'Oralair, 15 mars 2012.
3. Didier A, Worm M, Horak F et coll. Sustained 3-year efficacy of pre- and coseasonal 5-grass-pollen sublingual immunotherapy tablets in patients with grass pollen-induced rhinoconjunctivitis. *J Allergy Clin Immunol* 2011 ; 128 (3) : 559-66.
4. Horak F, Ziegelmayer P, Ziegelmayer R et coll. Early onset of action of 5-grass-pollen 300-IR sublingual immunotherapy tablet evaluated in an allergen challenge chamber. *J Allergy Clin Immunol* 2009 ; 124 (3) : 471-7.
5. Wahn U, Tabar A, Kuna P et coll. Efficacy and safety of 5-grass-pollen sublingual immunotherapy tablets in pediatric allergic rhinoconjunctivitis. *J Allergy Clin Immunol* 2009 ; 123 (1) : 160-6.

Avant de prescrire un médicament, consultez les renseignements thérapeutiques publiés par les fabricants pour connaître la posologie, les mises en garde, les contre-indications et les critères de sélection des patients.



## Congrès de formation médicale continue FMOQ

**13 et 14 février 2014**

**La santé de la femmes**  
Hôtel Delta Québec, Québec

**20 et 21 mars 2014**

**La nutrition**  
Centre Mont-Royal, Montréal

**10 et 11 avril 2014**

**L'infectiologie**  
Centre Mont-Royal, Montréal

**8 et 9 mai 2014**

**L'omnipratique d'aujourd'hui à demain**  
Centre Mont-Royal, Montréal

**29 et 30 mai 2014**

**La gastro-entérologie**  
Hôtel Delta Québec, Québec

**6 juin 2014**

**Congrès des jeunes médecins**  
Hôtel Delta Québec, Québec