



## Cholestérol

### patient et médecin au cœur de l'action



**A**U COURS DE LA DERNIÈRE DÉCENNIE, le cholestérol a fait couler beaucoup d'encre. Nous avons voulu ici mettre l'accent sur des éléments liés au problème du cholestérol et des maladies cardiovasculaires qui serviront le médecin dans sa pratique au cabinet.

Le rôle clé du médecin comme conseiller averti auprès de son patient prend toute son importance quand on considère les nombreuses croyances populaires qui entourent le cholestérol, les changements fréquents dans les recommandations thérapeutiques au cours des années, ainsi que la nature même du traitement, qui implique des changements d'habitudes et un suivi à long terme.

*Nous espérons que, après avoir lu ce numéro, vous vous sentirez mieux outillés pour répondre aux questions de vos patients et ainsi les aider à prendre leur santé en main. L'objectif d'associer le patient et le médecin au cœur de l'action sera alors atteint.*

*Bonne lecture !*

*Marianne Xhignesse, m.d.  
Cowansville*

**Agrément.** La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

**Post-test.** Chaque mois, dans *Le Médecin du Québec*, vous trouverez à la fin de la section de formation médicale continue un post-test composé d'un maximum de 10 questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions et le retourner à la FMOQ. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie I seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage de **60 %**. (Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note.) N'encerclez qu'**une seule** réponse par question. Les réponses seront publiées deux mois plus tard à la fin de la section avec les références.