



formation continue

La pharmacopée des produits en vente libre

AU CANADA, une vaste panoplie de médicaments sont vendus sans ordonnance. Pour aider la population à s'y retrouver, l'Ordre des pharmaciens du Québec a élaboré un programme connu sous le nom de « Code Médicament ». Ce programme, en vigueur dans toutes les pharmacies du Québec depuis 1995, comprend différents outils destinés à mieux informer le public sur certaines précautions liées à l'usage des médicaments en vente libre. Le programme « Code Médicament » repose sur l'inscription, à même les étiquettes de prix des médicaments, de lettres (codes) correspondant à des précautions particulières. Des affiches explicatives doivent être en vue dans chaque pharmacie, de même que des dépliants d'information.

Il existe deux types de codes : les codes universels et les codes personnels. Les codes universels s'adressent à l'ensemble des consommateurs et traitent des caractéristiques intrinsèques des produits. Les codes personnels sont attribués aux individus en fonction de certaines situations particulières lorsqu'ils consultent le pharmacien. Celui-ci remet alors au patient sa carte « Code Médicament » personnalisée. Il l'invite ensuite à repérer les lettres-code sur les étiquettes de prix des médicaments. Le tableau suivant présente les codes,

M^{me} Marie-Josée Papillon, pharmacienne, M.Sc., travaille à la Direction de la santé publique, de la planification et de l'évaluation de la Régie régionale de la santé et des services sociaux du Bas-Saint-Laurent. M^{me} Danielle Fagnan, pharmacienne, B. Pharm., M.Sc., FCSHP, est directrice de la Formation continue et du développement professionnel à l'Ordre des pharmaciens du Québec.

Connaissez-vous le « Code Médicament »?

par Marie-Josée Papillon
et Danielle Fagnan

Julie, enceinte de 14 semaines, n'a pas dormi de la nuit tellement sa congestion nasale l'empêchait de respirer. Elle vous demande si elle peut prendre le même décongestif que d'habitude.

Quels outils peuvent l'aider à choisir un médicament en vente libre?

Summary

Do you know the “Drug Caution Code”? Over-the-counter (OTC) drugs can produce serious side effects or be contraindicated. Every pharmacy in the province of Québec is offering the “Drug Caution Code” in order to assist individuals choosing OTC drugs. This program is based on the use of six codes indicating special considerations.

Key words: Drug Caution Code, over-the-counter drugs, caution.

Médicament », sous le signe du professionnalisme. Manuel de l'utilisateur. OPQ, 1998.



le message qui y correspond, de même que les médicaments visés.

Date de réception: 8 juin 2001.

Date d'acceptation: 22 juin 2001.

Mots clés: Code Médicament, médicaments en vente libre, précautions.

Bibliographie

1. Ordre des pharmaciens du Québec. « Code

Tableau

Code	Message au patient	Médicaments visés
Codes universels	  	
A = Somnolence	Attention, ce médicament peut causer de la somnolence ou diminuer votre temps de réaction. Évitez l'usage d'alcool ou d'autres médicaments à effet tranquillisant, surtout si vous conduisez un véhicule.	<ul style="list-style-type: none"> ■ Antihistaminiques
H = Dépendance	Attention, ce médicament peut occasionner une habitude de consommation. Ne pas utiliser ce produit sur une longue période.	<ul style="list-style-type: none"> ■ Laxatifs puissants ■ Décongestifs topiques nasaux et ophtalmiques
X = S.O.S.	Avertissement. Veuillez consulter votre pharmacien avant d'utiliser ce produit. Son mode d'emploi doit vous être expliqué.	<ul style="list-style-type: none"> ■ Anti-H₂ en vente libre ■ Ibuprofène ■ Crèmes vaginales ■ Antibiotiques et antifongiques topiques ■ Cholagogues/Cholérétiques ■ Pédiculicides ■ Hydrocortisone topique à 0,5% ■ Gomme et timbre de nicotine ■ Acétaminophène à dose pédiatrique ■ Peroxyde de benzoyle ■ Antidiarrhéiques ■ Douches et produits vaginaux ■ Antihistaminiques topiques ■ Produits pour les oreilles ■ Charbon activé
Codes personnels	  	
B: Contre-indication	Ce médicament peut être néfaste pour votre santé si vous souffrez d'hypertension, d'hypertrophie de la prostate, d'hyperthyroïdie (goitre) ou si vous consommez des antidépresseurs.	<ul style="list-style-type: none"> ■ Décongestifs oraux
D: Intolérance	Ce médicament contient de l'aspirine. À éviter si vous souffrez de goutte, d'ulcère d'estomac, d'asthme, ou si vous prenez des anticoagulants pour éclaircir votre sang.	<ul style="list-style-type: none"> ■ Acide acétylsalicylique (AAS)
E: Diabète	Ce médicament est déconseillé si vous souffrez de diabète.	<ul style="list-style-type: none"> ■ Décongestifs oraux ■ Médicament contenant ≥ 20 kcal/dose ■ Médicament dont la posologie journalière contient ≥ 80 kcal ■ Produits contenant de l'acide salicylique

