

L'homéopathie et la femme enceinte

par **Lisane Papin**
et **Katerie Ouellet**

LES PROFESSIONNELS de la santé ont de la difficulté à y voir clair lorsqu'il s'agit de la prise de remèdes homéopathiques pendant la grossesse.

Les patientes font des recherches au hasard sans avoir de suivi professionnel. Les praticiens qui ont peu d'informations sur les indications, les contre-indications, les effets secondaires et les interactions avec les médicaments allopathiques ont davantage de difficulté face aux questions et à l'incertitude de leurs patientes. Pour les aider à mieux s'y retrouver, voici quelques points de référence.

Les effets secondaires

La prise de médicaments pendant la grossesse suscite beaucoup d'appréhension. L'homéopathie pourrait donc jouer un rôle important dans la prise en charge des malaises fonctionnels de la grossesse. Bien que les effets de tous les médicaments homéopathiques n'aient pas fait l'objet d'études sur des animaux, on considère qu'ils n'entraînent pas de risques de toxicité pour l'embryon et le fœtus. Aux États-Unis, la Food and Drug Administration (FDA) classe la plupart des médicaments homéopathiques dans la catégorie de risque C* pour les femmes enceintes.

La D^{re} Lisane Papin, omnipraticienne, exerce à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal. M^{me} Katerie Ouellet, homéopathe membre du syndicat professionnel des homéopathes du Québec (SPHQ), exerce dans une clinique privée à Sainte-Dorothée.

Les professionnels de la santé doivent donc évaluer le rapport entre les risques et les avantages d'un traitement donné et se renseigner sur les éventuelles contre-indications.

Les recherches cliniques

Différentes études semblent indiquer que l'homéopathie a un effet sur la contraction utérine et l'évolution de l'accouchement. Dans une étude clinique effectuée en 1997, Stockelbroeck et Hübner¹ ont voulu objectiver l'action de différents médicaments homéopathiques pris pendant la phase précédant l'accouchement sur la dilatation du col de l'utérus. Des 30 patientes ayant participé à l'étude (11 primipares et 19 multipares, âge moyen de 27 ans), 17 ont reçu un remède unitaire en dilution de 30 CH choisi en fonction de l'évaluation homéopathique classique (*Caulophyllum*, *Gelsemium*, *Cimifuga*, *Pulsatilla*, *Chamomilla* et *Kalium carbonicum*). Les 13 autres femmes ont reçu une injection intraveineuse d'une préparation complexe (contenant plus d'un remède), le *Spascupreel*. Les 30 femmes ont reçu différentes doses selon leurs besoins. Les résultats ont montré que les remèdes homéopathiques simples ou complexes peuvent raccourcir la phase de dilatation et accélérer l'accouchement, et ce, sans effets secondaires.

Nausées

L'hyperémèse (nausées) se traduit par des vomissements qui deviennent excessifs, soit en intensité, soit en fré-

quence. Elle affecte plus souvent les jeunes patientes, celles qui vivent une première grossesse et celles dont le poids est élevé. Ce trouble apparaît dans presque 2 % des grossesses. Il faut souvent hospitaliser la patiente atteinte pour traiter la déshydratation et les déséquilibres électrolytiques et métaboliques qu'elle entraîne. Plusieurs médicaments homéopathiques peuvent aider à diminuer les nausées liées à la grossesse : *Sepia*, *Cocculus*, *Conium*, *Magnesia carbonisa*, *Phosphoricum acidum*, *Staphysagria*, *Ipeca* et *Nux vomica Hom*, pour n'en nommer que quelques-uns.

Fatigue et troubles du sommeil

Quatre-vingt-dix pour cent des femmes enceintes âgées de 20 à 35 ans ayant moins de 20 semaines de grossesse et ne présentant pas de problèmes de santé éprouvent une fatigue qui les gêne considérablement dans leurs activités personnelles, sociales et professionnelles. Il semble que la primipare souffre plus de fatigue que la multipare. Cette différence semble indiquer que l'apprentissage de la maternité entraînerait plus de fatigue et de réveils nocturnes.

Certains médicaments homéopathiques peuvent être utiles pour soulager les troubles du sommeil : *Aconitum napellus*, *Ambra grisea*, *Coffea*, *Gelsemium*, *Tarentula*, *Ignatia*, *Amara*, etc.

Autres troubles

Les crampes aux jambes pendant la grossesse ont été associées à un taux de magnésium situé au seuil ou sous le

* Il y a un risque fœtal chez l'animal, mais aucune étude n'a porté sur les femmes enceintes, ou encore, il n'y a pas eu d'études sur les humains et les animaux. Les médicaments de cette catégorie ne devraient être donnés que si les bénéfices potentiels justifient les risques potentiels pour le fœtus.

seuil limite. Le traitement homéopathe des crampes aux jambes pendant la grossesse repose sur *Magnesium phosphoricum* en dilution homéopathe. L'albuminurie chez la femme enceinte est une source d'inquiétude et doit être évaluée. Elle peut en effet présager une prééclampsie. Certains médicaments unitaires homéopathiques peuvent s'avérer utiles. Il s'agit d'*Apis mellifica*, de *Mercurius corrosivus*, de *Terebinthina* et de *Natrum muriaticum*. Pour prévenir le syndrome du faux travail, *Caulophyllum*, *Cimifuga*, *Chamomilla* et *Spasmodium* peuvent être utilisés.

Remèdes homéopathiques contre-indiqués

Certains remèdes unitaires sont contre-indiqués pour les femmes enceintes et celles qui allaitent. Il s'agit de *Petroleum* (pétrole), *Colchicum* (colchique), *Podophyllum* (podophylie) et *Tanacetum vulgare*. Aucune étude à ce jour n'a montré d'interactions avec les médicaments allopathiques.

Enfin, la dilution du remède homéopathe pris par la femme enceinte devrait être supérieure à 3 CH, c'est-à-dire $1 \times 10^6 = 1$ p.p.m., car à cette dilution, il n'y a que peu de traces de la substance dans le remède. □

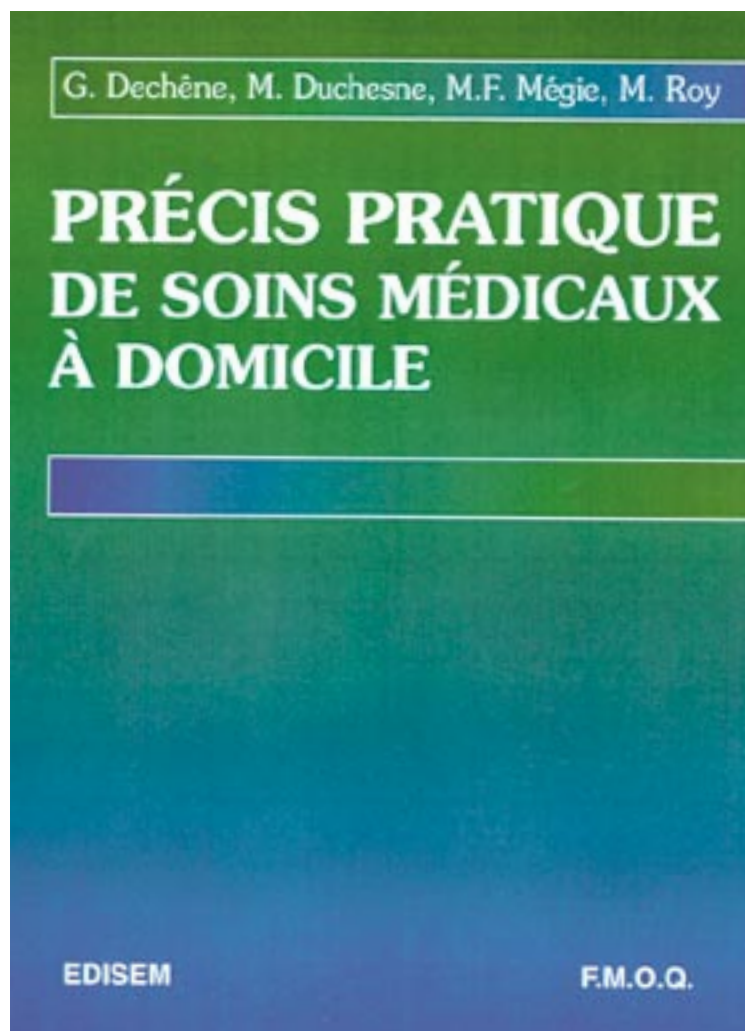
Bibliographie

1. Stockelbroeck R, Hübner F. Homeopathic Treatment in Obstetrics. Shortening the dilation stage in cases of rigid uterine cervix. *Biomedical Therapy* décembre 1998 ; XVI (3) : 262-5.
2. International Society of Homeotoxicity. *Pathologie féminine*. Baden-Baden : Menacur, 1998 ; chap. 8 : 15-20.



MedicAlert
Toujours là
www.medicalert.ca

Pour information
1 800 668-6381



145

En vente chez Somabec

63,50 \$, taxes en sus.

Renseignements : 1 800 361-8118

Télécopieur : (450) 774-3017

Courriel : bp295@somabec.qc.ca

