

L'antibiorésistance

EN CE DÉBUT DE XXI^e siècle, où le mot « terrorisme » prend une nouvelle connotation, une guérilla perdure depuis quelques décennies : celle qui oppose le monde des microbes à l'espèce humaine. Depuis la découverte de la première substance naturelle antibactérienne, la pénicilline, l'ère de l'antibiothérapie a vite été suivie de l'ère de la résistance aux antibiotiques. Ce phénomène, qui correspond à une adaptation de survie des micro-organismes, est suffisamment préoccupant pour devenir une composante importante du concept d'« infections en émergence ». Que ce soit le *Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline (SARM), l'entérocoque résistant à la vancomycine (ERV), la tuberculose, le paludisme, la gonorrhée ou même les maladies virales, les microbes « résistants » font la manchette. Le médecin de première ligne doit comprendre les enjeux de cette guérilla pour mieux comprendre l'effet « écologique » de ses prescriptions d'antibiotiques.



Notre équipe de rédaction vous invite à situer le phénomène de la résistance sur le plan clinique, à mesurer ses effets dans le domaine des infections respiratoires et dans les milieux de soins, à appliquer aux antiviraux la notion de résistance classiquement associée aux antibiotiques contre les bactéries, à réapprendre le rôle primordial joué par le lavage des mains dans la prévention des infections et, finalement, à voir globalement la question de la résistance microbienne et du rôle que le médecin de première ligne a à jouer. Après cette lecture, peut-être verrez-vous différemment les relations entre les humains, les microbes et leur environnement ? Ou, plus simplement, peut-être verrez-vous différemment votre prochaine ordonnance d'antibiotique ? Bienvenue dans le merveilleux monde des vivants en lutte pour leur survie.

Yves Robert, m.d., M.Sc., Montréal

Agrément. La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

Post-test. Chaque mois, dans *Le Médecin du Québec*, vous trouverez à la fin de la section de formation médicale continue un post-test composé d'un maximum de 10 questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions et le retourner à la FMOQ. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie I seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage de **60 %**. (Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note.) N'encerclez qu'**une seule** réponse par question. Les réponses seront publiées deux mois plus tard à la fin de la section avec les références.