

Les anti-infectieux à prendre à jeun ou avec des aliments ?*

par Martine Martel, pharmacienne

LE MÉDECIN, COMME LE PHARMACIEN, est appelé quotidiennement à informer ses patients sur la bonne utilisation des anti-infectieux. L'une des questions qu'on lui pose souvent concerne le moment optimal de la prise du médicament. En consultant le *tableau*, il pourrait être rapidement informé au sujet des principaux anti-infectieux qu'on trouve sur le marché. S'il décide de le conserver, il pourra y ajouter les nouveaux antibiotiques, au fur et à mesure qu'ils sont commercialisés. ☞

* Adapté de : Martel M. Les anti-infectieux : prendre à jeun ou en mangeant ? *Québec Pharmacie* mars 2002 ; 49 (3) : 193-4. Adresse URL : <http://www.quebecpharmacie.org>.

M^{me} Martine Martel, pharmacienne, est spécialiste en information médicale chez Aventis Pharma.

Bibliographie

1. Mc Evoy GK, éd. *AHFS Drug information 2001*. Bethesda : American Society of Health-System Pharmacists, 2001 : 51-858.
2. *USP DI. Drug information for the health care professional*. Taunton : United States Pharmacopeial Convention, 2001.
3. Anderson PO, Knoben JE, Troutman WG, éd. *Handbook of clinical drug data*. Stamford : Appleton & Lange, 1999 : 46-200.
4. Olin BR, Hebel SK, Dewein AC, éd. *Drug Facts and Comparisons* (mis à jour mensuellement). St. Louis : Facts and Comparisons, 1998.
5. Tatro DS, éd. *Drug Interaction Facts*. St. Louis : Facts and Comparisons, 2001.
6. *Compendium des produits et spécialités pharmaceutiques*. Ottawa : Association des pharmaciens du Canada, 2001 : 1323, 1585.
7. GlaxoSmithKline (page consultée le 4 décembre 2001). *Product information: Trivizir* [en ligne]. Adresse URL : <http://www.glaxowellcome.com/pi/trizivir.pdf>.
8. Lopinavir/ritonavir : a protease-inhibitor combination. *Med Letter Drug Ther* 2001; 43 (1095) : 1-2.

T A B L E A U

Prise des anti-infectieux en fonction des aliments⁽¹⁻⁸⁾

Nom	Remarques
Anthelminthiques	
Mé bendazole (Vermox [®])	D. Les comprimés peuvent être croqués ou écrasés et mélangés avec des aliments ¹⁻⁴ .
Praziquantel (Biltricide [®])	D, H ^{1,3,4}
Pyrantel (Combantrin [™])	G. On peut prendre ce médicament avec du lait, un jus de fruit ou des aliments ^{1,2,4} .
Antifongiques	
Fluconazole (Diflucan-150 ^{mc})	G ^{1,3}
Griséofulvine (Fulvicin [®] U/F)	D, E. L'absorption semble augmentée par les aliments gras (controversé) ^{2,3} .
Itraconazole (Sporanox [®])	Capsules : D, I ¹⁻⁵ Solution orale : A, I ^{1,2,4}
Kétoconazole (Nizoral [®])	D, I. Attention aux médicaments qui élèvent le pH gastrique ¹⁻⁵ .
Terbinafine (Lamisil [®])	G ^{2,3}
Céphalosporines	
Céfaclor (Ceclor [®])	E, G ^{1,2,4}
Céfadroxil (Duricef [™])	E, G ^{1,2,4}
Céfixime (Suprax [®])	E, G ^{1,2,4}
Cefprozil (Cefzil [™])	E, G ^{1,2,4}
Céfuroxime axétil (Ceftin [®])	Comprimés : F, G, H ¹⁻⁴ Suspension : D ^{1,2}
Céphalexine	E, G ^{2,4}

Prise des anti-infectieux en fonction des aliments⁽¹⁻⁸⁾

Nom	Remarques
Macrolides	
Azithromycine (Zithromax ^{mc})	Comprimés : G, I ¹⁻⁴ Suspension : A, I ^{1,2,4}
Clarithromycine (Biaxin [®])	F, G ¹⁻⁵
Érythromycine, base co. (Erythromid [®])	A ^{4,5}
Érythromycine, base co. entérique (PCE [®])	C, E, H ^{1,2,4,5}
Érythromycine, base cap. entérique (Eryc [®])	C, H ^{1,2,4,5}
Érythromycine, estolate (Novo-Rythro Encap)	E, F, G ^{2,4,5}
Érythromycine, éthylsuccinate (EES [®])	E, F, G ^{1,2,4,5}
Érythromycine, stéarate (Erythrocin [®])	A (ou juste avant repas) ^{1,2,4,5}
Spiramycine (Rovamycine [®])	G ⁶
Pénicillines	
Amoxicilline (Amoxil [®])	G ^{1, 2,4,5}
Amoxicilline/acide clavulanique (Clavulin [®])	G, E ¹⁻⁴
Ampicilline	A ^{1,2,4,5}
Bacampicilline (Penglobe [®])	G ^{1,2,4}
Cloxacilline	A ^{1,2,4,5}
Pénicilline V (Pen-Vee [®])	G ^{1,2,4,5}
Pivampicilline (Pondocillin [®])	G ²
Tétracyclines	
Doxycycline (Vibra-Tabs ^{mc})	D, E, I, J ¹⁻⁵ (éviter le lait : controversé)
Minocycline (Minocin [®])	D, E, I, J ^{1,2,4,5} (éviter le lait : controversé)
Tétracycline	A, I, J ¹⁻⁵
Autres antibiotiques	
Clindamycine (Dalacin [®] C)	D, J ^{2,3}
Antituberculeux	
Éthambutol (Myambutol [®])	D, E ^{2,4}
Isoniazide (Isotamine [®])	C, I (anti-acides à base d'aluminium) ²
Rifabutine (Mycobutin [®])	E, G ^{1,2}
Rifampine (Rifadin [®])	A ^{1,2,4}
Rifampine/isoniazide/pyrazinamide (Rifater ^{mc})	A ¹ (prendre avec un grand verre d'eau)
Analogues nucléosidiques inhibiteurs de la transcriptase inverse	
Abacavir (Ziagen [®])	G ^{1,4}
Abacavir/lamivudine/zidovudine (Trivizir ^{md})	G ⁷
Didanosine, ddl (Videx ^{mc})	A, I ¹⁻⁵
Lamivudine (3TC [®])	G ^{1,2,4}
Lamivudine/zidovudine (Combivir [®])	G ^{1,4}
Stavudine, d4T (Zerit ^{md})	G ¹⁻⁴
Zalcitabine, ddC (Hivid [®])	I, K ^{2,4} A ou G (controversé) ¹
Zidovudine, AZT (Retrovir [®])	G (éviter les repas riches en matières grasses) ^{1,3-5}
Inhibiteurs de la neuraminidase	
Oseltamivir (Tamiflu [™])	E, G ^{1,2,4}
Inhibiteurs de la protéase	
Amprénavir (Agenerase [®])	G, I (ne pas prendre avec des aliments gras) ^{1,2,4}
Indinavir (Crixivan [®])	A (ou avec repas léger) ¹⁻⁴
Lopinavir/ritonavir (Kaletra [™])	D ⁸
Nelfinavir (Viracept [®])	D ¹⁻⁴
Ritonavir (Norvir [®])	D, F ¹⁻⁴
Saquinavir (Fortovase [™] , Invirase [®])	D ¹⁻⁴

Prise des anti-infectieux en fonction des aliments⁽¹⁻⁸⁾

Nom	Remarques
Inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse	
Delavirdine (Rescriptor [®])	G, I ^{1,2,4}
Efavirenz (Sustiva ^{MD})	G (éviter les aliments riches en matières grasses) ^{1,2,4}
Nevirapine (Viramune [®])	G ¹⁻⁴
Nucléosides	
Acyclovir (Zovirax [®])	G ^{1,2}
Famciclovir (Famvir TM)	G, H ^{1,2,4}
Ganciclovir (Cytovene [®])	D ¹⁻⁴
Valacyclovir (Valtrex [®])	G ^{1,2,4}
Antipaludéens	
Chloroquine (Aralen [®])	D, E ^{1,2,4}
Hydroxychloroquine (Plaquenil [®])	D, E ^{1,2,4}
Méfloquin (Lariam ^{MD})	D (prendre avec beaucoup d'eau) ^{1,2}
Primaquine (Primaquine)	D, E ^{2,4}
Proguanil (Paludrine [®])	D ⁶
Pyriméthamine (Daraprim [®])	D, E ⁴
Quinine	D, E ^{2,4}
Fluoroquinolones	
Ciprofloxacine (Cipro [®])	E, G, I (éviter le lait) ¹⁻⁵
Gatifloxacine (Tequin ^{MD})	G, I ^{1,2,4}
Lévofloxacine (Levaquin [®])	G, I ^{1,2,4,5}
Moxifloxacine (Avelox [®])	G, I ^{1,2,4}
Norfloxacine (Noroxin [®])	A, I (éviter le lait) ^{1,2,4,5}
Ofloxacine (Floxin [®])	G, I ^{1,2,4,5}
Anti-infectieux urinaires	
Fosfomycine (Monurol ^{MD})	G ^{1,4}
Nitrofurantoïne (Macrochantin [®])	D, E ²⁻⁴
Triméthoprime (Proloprim [®])	E, G ²
Autres anti-infectieux	
Atovaquone (Mepron [®])	D, F ¹⁻⁴
Atovaquone/proguanil (Malarone ^{MD})	D ^{1,4}
Érythromycine/acétylsulfisoxazole (Pediazole [®])	G ^{2,4}
Linezolid (Zyvoxam ^{MD})	G ^{1,2,4}
Métronidazole (Flagyl [®])	D, E ¹⁻⁴
Sulfaméthoxazole/triméthoprime (Septra [®])	A, B ³

Légende :

- | | | |
|---|---|--|
| A Prendre à jeun, pour assurer une meilleure absorption. | D Prendre pendant le repas, avec des aliments ou du lait. | H Ne pas écraser ni croquer. |
| B Les aliments diminuent la vitesse d'absorption, mais pas la quantité totale absorbée. | E Les aliments diminuent l'irritation gastrique. | I Espacer la prise d'antiacides (voir les recommandations du fabricant). |
| C Prendre à jeun pour assurer une meilleure absorption, ou avec des aliments en cas d'irritation gastrique. | F La biodisponibilité pourrait être augmentée par les aliments. | J Prendre avec une bonne quantité d'eau pour éviter l'irritation œsophagienne. |
| | G Prendre avec ou sans aliments. | K La biodisponibilité est diminuée par les aliments. |

Pharmacie