

La douleur chronique

Citoyens,

*Je viens vous entretenir un moment d'un de vos ennemis ;
de l'éternel ennemi du genre humain ;
d'un tyran qui frappe, avec une égale cruauté, l'enfance et la vieillesse ;
la faiblesse et la force ;
qui ne respecte ni les talents, ni les rangs ;
qui n'est jamais attendri par le sexe ou par l'âge ;
qui n'a point d'amis à épargner, point d'esclaves à ménager ;
qui frappe sa victime au milieu de ses amis, dans le sein des plaisirs,
et sans craindre l'éclat du jour plus que le silence des nuits ;
contre qui la prévoyance est vaine, et la défense d'autant moins sûre,
qu'il semble s'armer contre nous de toutes les forces de sa nature.*

Extrait du discours sur la douleur, prononcé par le D^r M.A. Petit, à l'ouverture du cours d'anatomie et chirurgie à l'Hôpital général de Lyon en 1799. Dans : Merskey H, Teasel RW. *Pain Res Manag* 2000 ; 5 : 259-70.



La D^{re} Aline Boulanger.

PLUS DE 200 ANS PLUS TARD, le discours du professeur Petit est toujours d'actualité. Plus de 15 % de la population canadienne adulte est « frappée » par cet « ennemi » et malgré tous les progrès scientifiques réalisés, le soulagement de la douleur chronique représente toujours un défi de taille.

Heureusement, les recherches nous ont amenés à mieux comprendre le phénomène de la douleur chronique. Par conséquent, notre approche thérapeutique s'est grandement améliorée au cours des 20 dernières années.



Agrément. La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

Post-test. Chaque mois, dans *Le Médecin du Québec*, vous trouverez à la fin de la section de formation médicale continue un post-test composé d'un maximum de 10 questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions et le retourner à la FMOQ. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage de **60 %**. (Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note.) N'encerclez qu'**une seule** réponse par question. Les réponses seront publiées deux mois plus tard à la fin de la section avec les références.



Mais encore faut-il connaître cet arsenal thérapeutique, l'utiliser avec confiance et savoir aussi quand orienter vers des ressources spécialisées les cas qui « nous dépassent », pour ne pas laisser un patient souffrir des mois et des années inutilement.

Ce numéro s'adresse à vous, omnipraticiens provenant de divers milieux de pratique, à vous qui connaissez sûrement des patients souffrants chez lesquels on pensait que « rien ne pouvait être fait » pour soulager la douleur chronique... Cependant, ce « tyran » peut être vaincu ou, tout au moins, maîtrisé... Bonne lecture!

*Aline Boulanger, m.d., anesthésiste, Montréal
Dominique Dion, m.d., Montréal
et Geneviève Dechêne, m.d., Verdun*

Les textes de formation médicale continue du Médecin du Québec sont évalués périodiquement par les membres du comité de rédaction scientifique, qui attribuent pour chaque thème une mention « coup de cœur ». Nous vous invitons à faire de même et à nous indiquer quel est votre article préféré. Les textes porteront dorénavant un numéro. Pour nous faire connaître votre choix, veuillez inscrire le numéro de votre « coup de cœur » à l'endroit approprié sur le coupon-réponse du post-test.