



## Lorsque l'équilibre est rompu, rien ne va plus



**L**UNDI MATIN, 8 H. Entrée au boulot. À peine arrivés au cabinet, nous devons déjà faire des choix et prendre des décisions. Il n'est pas rare, en effet, que l'un des premiers gestes de la semaine que nous posons est d'ouvrir le courrier accumulé et de prendre connaissance des résultats de laboratoire qui s'y sont glissés.

Dès cet instant, tout peut arriver. Ce peut être le bilan de M<sup>me</sup> X qui sera conforme à nos attentes ou bien celui de son conjoint M. Y qui sera tout à fait surprenant, troublant même. Des bilans d'évaluation et des traitements seront tributaires de ces résultats si ces derniers sont anormaux, puisque lorsque l'équilibre métabolique est rompu, les complications sont à craindre.

Des choix, des décisions... Notre équipe d'auteurs a également eu à y faire face. En effet, étant donné tous les états de déséquilibre possibles, les sujets à aborder ne manquaient pas. Cependant, notre équipe n'a retenu que les états les plus fréquents afin de les clarifier et d'en faciliter la prise en charge. Vous trouverez donc, dans chacun de leurs extrêmes, les troubles du calcium, du sodium et du potassium.

Il n'en tient plus qu'à vous maintenant de conserver l'équilibre.

*Jovette Morin*

**Spécialiste en médecine interne  
Hôpital de l'Enfant-Jésus, Québec**

**Agrément.** La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

**Post-test.** Chaque mois, dans *Le Médecin du Québec*, vous trouverez à la fin de la section de formation médicale continue un post-test composé d'au plus 10 questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions ou remplir le questionnaire en ligne et le retourner à la FMOQ. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage de **60 %**. (Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note.) N'encerclez qu'**une seule** réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références.