

La médecine en milieu isolé



Il y a quelque temps j'étais à Ivujuvik, littéralement à la pointe du Québec. On ne peut rêver plus loin. J'étais là pour une urgence, une intubation avec pour seules ressources trois infirmières, un stéthoscope et un collègue sur un « mains-libres »... assez près pour sentir la fièvre du moment, mais trop loin pour être autre chose qu'un soutien moral.

Pourquoi choisir l'isolement ? Pourquoi s'exiler aux quatre coins de la province, s'éloigner de la présence rassurante des centres universitaires, des spécialistes et des techniques de pointe ? Faut-il être fou ou inconscient ? Aventurier sans aucun doute ! On ne comprend pas l'isolement, on le vit. On ne le recherche pas, on s'en accommode. Pour le meilleur et pour le pire... Et si l'isolement est souvent difficile, en revenir l'est tout autant...

Vous l'aurez compris... en région isolée, ce ne sont pas tant les maladies qui diffèrent que la façon d'exercer la médecine, le plus souvent dans un contexte criant de manque de ressources. Plus qu'ailleurs, la médecine en région isolée a façonné ceux qui y pratiquent...

Véritable microcosme, le Nunavik constitue sans aucun doute une des régions les plus isolées du Québec. Je vous invite à suivre les péripéties d'un de ses médecins, quelque part sur les rives de la baie d'Hudson, tout en vous rappelant que la réalité dépasse souvent la fiction ! Tout au long de cette aventure, vous serez seul... seul avec votre patient. Et lorsque sa vie ne tient qu'à un fil, ce fil, c'est vous... Bonne lecture !

Julie Schreiber

Omnipraticienne, à Puvirnituk, au Nunavik

Agrément. La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

Post-test. Chaque mois, dans *Le Médecin du Québec*, vous trouverez à la fin de la section de formation médicale continue un post-test composé d'au plus dix questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions ou remplir le questionnaire en ligne et le retourner à la FMOQ. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage de **60 %**. (Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note.) N'entourez qu'une seule réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références.