



Les soins palliatifs... tout simplement



Nous avons le plaisir de vous présenter, dans ce numéro du *Médecin du Québec*, des articles de base, mais aussi de formation plus poussée qui touchent des situations cliniques critiques ou relativement fréquentes en soins palliatifs : l'occlusion intestinale, la compression médullaire, la déshydratation en fin de vie, le traitement des douleurs, notamment des douleurs neuropathiques. Les interactions médicamenteuses complexes font l'objet d'un article dans la section Documentation.

De plus, en cette ère d'informatisation et de mise à jour constante des connaissances médicales, nous avons inclus dans ce numéro une revue des principaux sites Internet existants en soins palliatifs ainsi qu'une présentation du site Internet québécois en cours d'élaboration Palli-science. Ce site témoigne de l'intérêt grandissant pour

les soins palliatifs au Québec et du souci des professionnels québécois de se regrouper et d'offrir des connaissances à jour dans ce domaine de la médecine en évolution rapide.

Le vieillissement actuel de la population, le virage ambulatoire ainsi que la réduction des séjours hospitaliers font en sorte que les omnipraticiens sont de plus en plus amenés à traiter des malades en fin de vie qui demeureront sous leurs soins, du cabinet jusqu'au domicile ou à l'hôpital. Les soins palliatifs ne pourront plus être une pratique réservée à quelques initiés. Dans notre pratique quotidienne, nous ferons tous face à des malades atteints de maladies incurables. Les accompagner, les soigner et les soulager avec compétence jusqu'à la fin, selon l'état actuel des connaissances, définit une partie fondamentale de la médecine, celle qui touche à son essence même, notre caractère mortel et les souffrances qui précèdent la fin. Nous espérons que la lecture des articles du présent numéro saura vous aider concrètement à soigner vos malades en fin de vie et que l'accès à des ressources Internet, surtout québécoises, vous permettra de ne pas vous sentir isolé dans certaines situations cliniques plus difficiles.

Dr^e Geneviève Pechène, Montréal

Dr^e Dominique Dion, Montréal

Dr^e Dominique Trempe, Montréal

Agrément. La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

Post-test. Chaque mois, dans *Le Médecin du Québec*, vous trouverez à la fin de la section de formation médicale continue un post-test composé d'au plus dix questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions et le retourner à la FMOQ ou remplir le questionnaire en ligne. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage de **60 %**. (Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note.) N'entourez qu'une seule réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références.