

Étape 3

Fixez-vous des objectifs



Objectif

Je me fixe des objectifs pour combler mes besoins.

Définition

« *Celui qui n'a pas d'objectifs ne risque pas de les atteindre.* »

Sun Tzu, général philosophe chinois

Une fois vos besoins établis, il convient de vous fixer des objectifs pour combler l'écart entre la situation idéale et la situation réelle ou actuelle. Essentiellement, un objectif est un but à atteindre en matière de formation professionnelle.

La méthode exposée ci-dessous vous permettra de définir plusieurs objectifs. Choisissez les trois plus importants qui deviendront vos objectifs prioritaires pour l'année en cours.

Le libellé d'un objectif peut être général. Toutefois, les meilleurs objectifs possèdent les caractéristiques suivantes définies par le modèle appelé SMART (modèle bien connu dans l'industrie) :

- **Spécifiques** : ciblent un seul aspect de la pratique ;
- **Mesurables** : contiennent des indicateurs quantifiables ;
- **Acceptables** : tiennent compte de l'ensemble des ressources nécessaires à leur réalisation ;
- **Réalistes** : sont atteignables dans la pratique ;
- **Temporels** : sont définis dans le temps.

Outils et mode d'emploi

Un bon moyen de se fixer des objectifs est de penser aux situations au cours desquelles vous avez dû résoudre des problèmes, où vous avez rencontré des difficultés. Ces moments ou incidents critiques agiront comme des stimulus et vous amèneront à vous poser des questions et à vous fixer des objectifs de formation. L'autoquestionnement est un mode de réflexion qui fait appel à la résolution de problèmes. À titre de professionnel de la santé, vous êtes déjà habitué à ce mode de réflexion. De façon intuitive, vous formulez régulièrement des hypothèses diagnostiques lorsqu'un patient vous expose ses symptômes.

Inspirez-vous des questions de vos patients, de vos préoccupations cliniques ou, encore mieux, de vos erreurs pour formuler vos objectifs.

Vous pouvez penser à des questions, des problèmes ou des difficultés qui font appel au processus intellectuel, aux gestes ou aux attitudes, comme en témoigne le diagramme de l'annexe 6 (Les objectifs d'apprentissage).

Exemples

Questions

Cette année :

- Quelles sont les questions auxquelles je voudrais répondre ?
- Quels sont les problèmes que j'aimerais résoudre ?
- Quelles sont les difficultés que je voudrais surmonter ?

Objectifs selon les domaines d'apprentissage

Objectifs liés au processus intellectuel (savoir, connaissances)

Interpréter les résultats de la gazométrie artérielle de patients souffrant d'œdème aigu du poumon.

Objectifs liés aux gestes

Maîtriser les techniques d'infiltration dans le genou et l'épaule.

Objectifs liés aux attitudes

Améliorer la communication avec les adolescents qui me consultent pour des problèmes d'abus d'alcool et de drogues illicites.

Remarquez que chacun de ces objectifs commence par un verbe invitant à l'action et cible un seul domaine d'apprentissage.

Prochaine étape
Une fois vos objectifs prioritaires bien établis, passez à l'étape de la **planification** où vous définirez une stratégie pour atteindre vos objectifs.

