

## Étape 4

### Planifiez vos activités de formation



#### Objectif

Je choisis des activités d'apprentissage pour atteindre mes objectifs.

#### Définition

Une bonne planification élimine les risques de perte de temps associés à la méthode essais-erreurs. La planification, est comme une carte routière qui vous aide à vous rendre à bon port.

À cette étape, la tâche consiste à trouver la meilleure méthode pédagogique pour atteindre vos objectifs en tenant compte du type d'objectif et du niveau de maîtrise désiré.

#### Outils et mode d'emploi

Reprenez chacun des objectifs prioritaires que vous vous êtes fixés à l'étape précédente et recherchez un programme de formation qui vous permettra de les réaliser. Le tableau qui suit vous présente, à titre indicatif, les moyens d'apprentissage qui permettent d'atteindre les différents types d'objectifs.

#### Les méthodes de formation en lien avec les domaines de connaissance

Méthode de formation Domaine de connaissance	Processus intellectuel	Gestes	Attitudes
Atelier interactif	x	x	x
Club de lecture	x		
Cours magistral	x		
Démonstration		x	x
Discussion avec un expert	x	x	x
Jeu de rôle		x	x
Lecture individuelle	x		
Mentorat	x	x	x
Observation directe	x	x	x
Simulation		x	x
Stages cliniques	x	x	x

### Le profil d'apprentissage

Pour la plupart, vous saurez d'instinct comment sélectionner les bons moyens d'apprentissage. Pour ceux qui désirent aller plus loin dans leur réflexion, il est utile, voire agréable, de définir son profil d'apprentissage à l'aide de tests validés à cette fin. L'annexe 14 (Les types d'apprenants) vous guidera pas à pas dans votre démarche.

En cliquant sur ce lien, vous accéderez directement à un test pour définir votre profil d'apprentissage.  
[www.savie.qc.ca/samidps/QuestionnaireTeluq/Questionnaire1/Questionnaire1.htm](http://www.savie.qc.ca/samidps/QuestionnaireTeluq/Questionnaire1/Questionnaire1.htm)

### Exemples

#### Processus intellectuel

- Objectif : Interpréter les résultats de la gazométrie artérielle de patients souffrant d'œdème aigu du poumon.
- Moyens : congrès médical, lecture individuelle (article ou formation assistée par ordinateur), discussion avec le pneumologue de votre hôpital.

#### Gestes

- Objectif : Maîtriser les techniques d'infiltration dans le genou et l'épaule.
- Moyens : démonstration, simulation, stage clinique avec un médecin compétent en la matière.

#### Attitudes

- Objectif : Améliorer la communication avec les adolescents qui me consultent pour des problèmes d'abus d'alcool et de drogues illicites.
- Moyens : atelier interactif, jeux de rôle, observation directe.

**Prochaine étape**  
Vous avez maintenant une bonne idée de votre planification,  
**il vous reste à passer à l'action.**

