

## Les infections ORL



**L**A TÊTE ENCORE PLEINE de souvenirs de vacances, à peine passée la folie des poux de la rentrée scolaire, voici le festival des nez qui coulent, des otalgies et des maux de gorge. La salle d'attente du service de consultation sans rendez-vous semble tout à coup trop petite. Elle se remplit sans relâche. Dès qu'un patient en sort, quatre nouveaux s'y installent. Entre les pleurs des enfants, ça mouche et ça tousse. Les virus volent bas, sans compter les bactéries qui sont aussi de la partie. Vous voici à quelques heures de votre garde à la clinique qui, vous l'espérez,

se terminera peu après 22 h, heure à laquelle vous verrouillez la porte. Comme toujours, vous écouterez attentivement chaque patient et le soignerez de votre mieux. Il faudra des diagnostics et des lignes de conduite claires, car vous n'aurez pas le temps de tergiverser. Dans cette valse médicale, la consultation de sites Internet à la recherche des dernières données probantes est rarement une option.

Pour vous faciliter la tâche, notre équipe a passé en revue les infections les plus courantes de la sphère ORL. Comme ces affections sont fréquentes dans la pratique quotidienne du médecin de famille, nous pensons souvent bien en maîtriser les processus diagnostique et thérapeutique. Et pourtant... il demeure utile à l'occasion de revenir à la base et d'évaluer nos pratiques selon des données probantes.

Puisque maintenant vous êtes dans votre salon, profitez-en pour préparer votre soirée au service de consultation sans rendez-vous. En attendant ce tourbillon, ne pensez qu'à vous pour faire changement. Offrez-vous un moment de paix, optez pour un bon café ou une tisane et asseyez-vous confortablement avec votre numéro du Médecin du Québec. Bonne lecture !

*Lynne Nadeau*  
Omnipraticienne

**Agrément.** La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

**Post-test.** Chaque mois, dans *Le Médecin du Québec*, vous trouverez à la fin de la section de formation médicale continue un post-test composé d'au plus dix questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions ou remplir le questionnaire en ligne et le retourner à la FMOQ. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage d'au moins **60 %**. (Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note.) N'entourez qu'une seule réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références.