

Allez plus loin grâce à Internet...

Avec ou sans ordinateur de poche ?

Robert Aubin, bibliothécaire professionnel

DE PLUS EN PLUS de médecins utilisent leur ordinateur de poche, aussi appelé assistant numérique personnel (ou PDA pour *personal digital assistant*, en anglais).

À quoi cela peut-il me servir ?

Les ordinateurs de poche sont utiles aussi bien dans le cadre de l'exercice de la médecine que pour tenir son agenda et garder sous la main un répertoire de contacts. On peut aussi s'en servir pour prendre des notes, faire son budget, écouter de la musique, etc. À l'aide d'un dispositif de synchronisation, il est possible d'échanger facilement des données avec un ordinateur de table ou portable.

Votre ordinateur de poche vous permet d'obtenir des renseignements sur les médicaments. Il ne s'agira pas d'une version aussi complète que celle du CPS, mais d'une compilation adaptée pour un petit écran. Des modules supplémentaires permettent de vérifier les interactions.

Pour en acheter un, je commence par quoi ?

Commencez par établir vos besoins : logiciels et mémoire, expansions futures, accessoires inclus. De nouveaux modèles offrent au choix un téléphone, un appareil-photo, un miniclavier ou une connexion WiFi.

L'idéal, c'est de trouver un appareil facile à utiliser. Informez-vous pour connaître le modèle que les gens de votre entourage préfèrent. Vous pourrez alors plus facilement échanger des trucs et vous faire aider.

Il existe deux principaux systèmes d'exploitation qui sont assez équivalents :

- Palm (www.palm.com/ca) : le plus facile à apprendre ;
- Windows Mobile (alias Pocket PC) (www.microsoft.com/windowsmobile) : apprécié des usagers expérimentés, mais l'interface avec le Macintosh est plus difficile.

Magasinez en ligne avant d'aller chez un commerçant. Certains vendeurs ne s'y connaissent pas beaucoup et veulent surtout vous vendre ce qu'ils ont en stock.

Après votre achat, prenez le temps d'installer les logiciels de base et ceux pour la médecine, de synchroniser votre appareil avec votre ordinateur de table et de vous familiariser avec son utilisation.

Programmes disponibles

Programmes	Sites Internet
Lexi-Drugs	http://webstore.lexi.com/Store/Individual-Databases/Lexi-Drugs
PEPID Portable Drug Companion Suite	www.pepid.com/toc.asp#PDC
Epocrates	www.epocrates.com
iPharmacie (en français)	www.ipharmacist.com/fr
5-Minute Clinical Consult	www.skyscape.com/estore/ProductDetail.aspx?ProductId=2139
Washington Manual of Medical Therapeutics	www.skyscape.com/estore/productdetail.aspx?productid=2078
Harrison's On Hand	http://store.accessmedicine.com/hoh.aspx
UpToDate	www.uptodate.com
MedCalc	www.med-ia.ch/medcalc
Universités	Sites Internet
Université Laval	w3.fmed.ulaval.ca/mfa/index.php?id=290
Université McGill	www.health.library.mcgill.ca/research/pda
Université de Montréal	www.bib.umontreal.ca/SA/pda_logiciels.htm
Université de Sherbrooke	www.usherbrooke.ca/chirgen/lienspda.htm
Université de l'Alberta	www.library.ualberta.ca/pdazone

Comment en savoir plus ?

Internet contient plusieurs sources d'information et de programmes. Il faut rechercher les plus récentes, car le domaine évolue rapidement (*tableau*). Le numéro de novembre 2005 du *Médecin du Québec* (www.fmoq.org/MedecinQuebec/Archives/Detail.aspx?pId=949) est encore valable à bien des égards. ☎

Site digne d'intérêt sur les visites à domicile

En terminant, voyons un peu le thème du mois. Le site Internet qui suit saura plaire aux médecins qui visitent leurs patients à domicile.

- Site sur le rôle du médecin de famille dans les soins à domicile www.cfpc.ca/French/CFPC/communications/health_policy-choisir « Rapports publiés par le CMFC », puis le 10^e titre dans la liste

Ce document de réflexion du Dr Ian R. McWhinney, sur le site du Collège des médecins de famille du Canada est toujours d'actualité, même s'il date de décembre 2000.