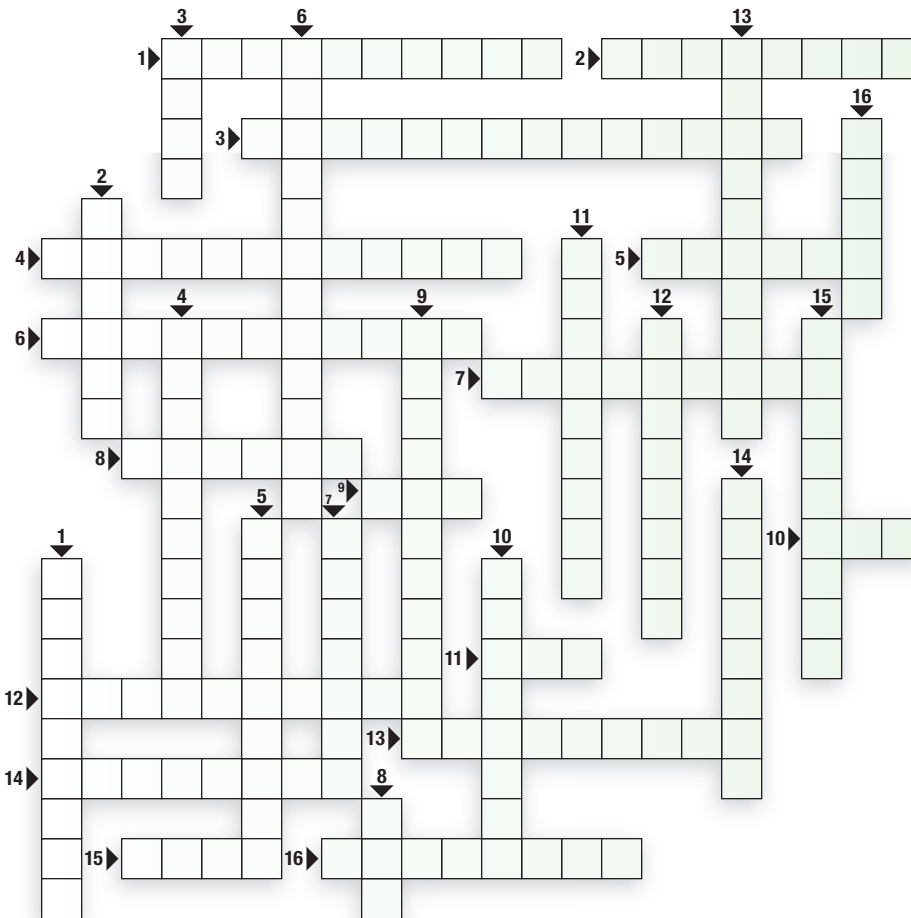


## Quelques minutes de détente ! Pourquoi pas ?

Amusez-vous seul ou entre amis en mettant à l'épreuve vos connaissances du vocabulaire médical en lien avec le thème des articles de formation continue du présent numéro. Les solutions de cet entrecroisé se trouvent sur le site Internet du Médecin du Québec au [www.fmoq.org](http://www.fmoq.org) dans le numéro du mois courant.

*Alix Renaud*

### L'apnée du sommeil



#### Horizontalement

1. Permet de mesurer les volumes d'air inspirés et expirés, ainsi que les débits ventilatoires
2. Poil du nez
3. Passage de la veille au sommeil
4. Relatif à la période précédant immédiatement le sommeil
5. Uvule palatine
6. Première phase de la respiration
7. Ralentissement de la ventilation pulmonaire
8. Partie supérieure interne de la bouche
9. Sommeil à ondes lentes
10. Indice de masse corporelle

#### Verticalement

1. Cycle respiratoire anormalement rapide
2. Dieu grec du sommeil
3. Syndrome des apnées obstructives du sommeil
4. Se dit de la phase du sommeil correspondant aux périodes de rêve
5. Capacité vitale forcée
6. S'écrit aussi « rhonchopathie »
7. Difficulté respiratoire
8. Mélanostimuline
9. Relatif au mouvement des yeux
10. Propre à la nuit
11. Voile du palais
12. Diminution de l'amplitude respiratoire
13. Bruit du dormeur
14. Identifie la plus volumineuse des tonsilles
15. Position du corps reposant à l'horizontale
16. Interruption plus ou moins prolongée du cycle ventilatoire