

Prévention primaire en santé cardiovasculaire

Claude Guimond

Un homme de 51 ans, sans symptômes, présente un risque cardiovasculaire calculé à 11 points sur l'échelle de Framingham ou de 8 %. Une femme de 59 ans, ménopausée et également sans symptômes, a un risque de 5 %. Un homme de 54 ans, fumeur et sans symptômes, présente quant à lui un risque de 12 %. Leur proposerez-vous un traitement pharmacologique ? Si oui, pourquoi ?

À LA LUMIÈRE DES DONNÉES probantes actuelles, quelles recommandations non pharmacologiques et pharmacologiques devons-nous proposer à nos patients en prévention primaire ? Cette conférence lèvera le voile sur les grandes études existantes afin de nous aider à évaluer leur risque cardiovasculaire et à jauger les avantages à long terme de la prise en charge.

Format : conférence interactive en petits groupes (de 10 à 15 personnes)

Objectifs d'apprentissage :

À la fin de cette conférence, le participant pourra :

- énumérer les facteurs de risque de maladies cardiovasculaires ;
- reconnaître l'importance de l'anamnèse et de l'examen physique ;
- évaluer le risque cardiovasculaire à la lumière de l'examen et des outils de calcul disponibles ;
- prescrire des examens paracliniques en fonction de leurs indications, de leur spécificité, de leur sensibilité, de leur disponibilité et de leurs coûts ;
- recommander les approches non pharmacologiques et pharmacologiques conformément aux recommandations actuelles en prévention primaire.

Durée : 1,5 heure

Début de la formation : septembre 2008

Validation et crédits : La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, organisme pleinement agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît 1,5 heure de crédits

de catégorie 1 aux participants à cette activité, pour peu que le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (CQDPCM) soit respecté.
Site Internet : www.cemcq.qc.ca

Équipe de conception :

- D^r Jean Grégoire : cardiologue, Institut de Cardiologie de Montréal
- D^r Claude Guimond : omnipraticien, directeur adjoint, Formation professionnelle, FMOQ
- D^{re} Christyne Ricard : omnipraticienne, UMF, CLSC Bordeaux-Cartierville et Médicentre Chomedey, Laval
- D^{re} Danielle Rouse : omnipraticienne, directrice de la Clinique de prévention de la maladie vasculaire et de lipides, Saint-Jérôme

Collaborateurs :

- Luc Carrier, chef, Éducation professionnelle, AstraZeneca Canada inc.
- Josée Samson, chef, Éducation professionnelle, AstraZeneca Canada inc.

Partenaire : Astra Zeneca Canada a contribué financièrement à la réalisation de ce programme de formation professionnelle par une subvention sans restriction à la formation.

Renseignements :

- Luc Carrier, chef, Éducation professionnelle, AstraZeneca Canada inc. au 1 800 565-5877, poste 3985.

