



## LIVRES

PAR EMMANUÈLE GARNIER

### LES RAISONS D'ESPÉRER

CE QUE LA RECHERCHE NOUS APPREND  
SUR LE CANCER DU SEIN

DU D<sup>R</sup> ANDRÉ ROBIDOUX



« L'annonce d'un cancer du sein est toujours un choc terrible pour les patientes », ne cache pas le **D<sup>r</sup> André Robidoux**, chirurgien-oncologue au Centre hospitalier de l'Université de Montréal. Dans son ouvrage qui démythifie le cancer du sein, le chercheur explique ce qu'ont à traverser les femmes qui reçoivent ce difficile diagnostic.

Le médecin décrit également les étapes de la maladie, ses causes et ses facteurs de risque. Heureusement, la gamme de traitements actuellement offerts est large. Le traitement standard comprend six volets : la chirurgie, la chimiothérapie, la radiothérapie, la thérapie hormonale, la thérapie ciblée et la thérapie de soutien.

Si les femmes atteintes disposent de tous ces traitements, c'est grâce à la recherche. Le D<sup>r</sup> Robidoux explique comment les études ont permis d'en arriver à la chirurgie minimaliste du sein. Il décrit entre autres les percées en chimiothérapie et l'arrivée des thérapies antihormonales.

Actuellement, la recherche est en pleine ébullition. Bientôt les interventions chirurgicales seront moins mutilantes tandis que la chimiothérapie sera moins utilisée, mais plus ciblée. La thérapie hormonale, elle, pourrait devenir plus efficace, mais plus toxique.

Ce volume est, par ailleurs, aussi un livre très intime. Le D<sup>r</sup> Robidoux y livre une partie de sa vie personnelle. Son père mort d'un cancer du poumon. Son entrée en médecine. Ses souvenirs difficiles d'étudiant qui voyait des patientes se faire amputer un sein. Il raconte également comment il a créé le Centre de recherche clinique sur le cancer du sein à l'Hôtel-Dieu de Montréal. C'est là qu'il a contribué à prouver, avec des chercheurs d'autres centres, que la mastectomie totale n'est pas plus efficace que l'ablation de la tumeur suivie d'une radiothérapie.

Aujourd'hui, ce centre de recherche est l'un des plus importants sur le cancer du sein au Canada. Sa mission est cruciale aux yeux du D<sup>r</sup> Robidoux. « Tant que les femmes mourront du cancer du sein, il est de notre responsabilité de continuer à chercher et à innover. »

Les Presses de l'Université de Montréal, Montréal, 2013, 264 pages, 24,95 \$