

PRATICO • PRATIQUE

VOUS AVEZ DES TRUCS
À NOUS FAIRE CONNAÎTRE ?

ENVOYEZ-LES À EGARNIER@FMOQ.ORG



UN BON GOÛT DE RAISIN SUR LA LANGUE

La **D^{re} Jeanne Vien**, médecin de famille à Roberval, tente de transformer la consultation médicale en une expérience amusante pour ses petits patients. Elle leur réserve donc un traitement particulier. Quand vient le moment de leur examiner la gorge, elle sort de sa cachette secrète un objet qu'elle ne réserve qu'à eux : un abaisse-langue à saveur de raisin ! Elle commence par leur montrer l'emballage sur lequel un petit bonhomme se lèche les babines, puis elle leur fait goûter le bâton sur le bout de la langue. Surpris, intéressé, l'enfant ne proteste ensuite pas quand elle introduit l'abaisse-langue dans la bouche. « Les enfants ne pleurent jamais ni ne se débattent », explique l'omnipraticienne. Puis quand vient le moment d'examiner les oreilles, elle sort son otoscope et s'illumine le bout d'un doigt avant de faire la même chose avec celui de l'enfant. Émerveillé, le petit se laisse alors faire. Elle lui dit qu'elle va voir si elle trouve dans ses oreilles Dora ou Caillou (le personnage à la mode du moment). Les enfants ont ensuite hâte de revenir. **EG**



MIEUX QU'UNE CIGARETTE POUR TRAITER LES PIQÛRES DE GUÊPES

Pour traiter une piqûre de guêpe, il existe mieux qu'une cigarette. On sait qu'en approchant le bout allumé de cette dernière très près du point d'injection, on peut détruire, grâce à la chaleur élevée, le venin thermolabile de l'insecte. Il n'y aura alors aucune réaction.

Il existe cependant un petit appareil qui remplit cette fonction, mais de manière plus sûre. Le **D^r Steeve Gagnon**, de Fortierville, l'a découvert sur un site Internet de plein air. Il s'agit d'un petit appareil rectangulaire dont l'extrémité renferme une grille chauffante. Comme celle-ci est placée à l'intérieur, en retrait, il n'y a pas de contact avec la peau et les risques de brûlure sont réduits.

« Je n'ai pas eu à essayer cet appareil avec des piqûres de guêpes, mais il fonctionne bien pour celles de mouches noires, de maringouins et autres insectes piqueurs », explique le médecin. Le petit appareil que l'on peut se procurer sur Internet s'appelle Therapik. Il coûte moins de 15 \$ et mesure 3 cm x 3 cm x 10 cm. **EG**



DU JUS D'HALLOWEEN AU CHARBON

L'enfant se trouve devant vous à l'urgence. Il a avalé un produit toxique et refuse catégoriquement de boire votre solution repoussante de charbon de bois et de sorbitol. Y a-t-il une autre solution que de lui introduire de force un tube nasogastrique ?

Le **D^r Pierre Bourassa**, médecin d'urgence à Gatineau, a inventé pour ces situations le « jus d'Halloween ». Le truc fonctionne bien, surtout à l'automne. « On dit à l'enfant qu'on va préparer spécialement pour lui une potion qui va avoir une couleur particulière. »

On ajoute alors à la solution de charbon de bois et de sorbitol un peu de jus de pomme. « Mais pas de jus d'orange, parce que cela n'a pas bon goût », mentionne le médecin. On peut aussi mettre de l'essence de cerise, de fraise ou autre. Pour finir, on verse la boisson dans un verre avec couvercle venant si possible d'un établissement bien connu de restauration rapide.

« On dit à l'enfant qu'il va avoir la bouche et les dents toutes noires après avoir bu la potion et qu'il pourra faire peur à tout le monde. Ses parents pourront même prendre des photos. Cela marche surtout avec les garçons », affirme le D^r Bourassa. **EG**