



Les troubles envahissants du développement de maladie à différence



LE JEUNE CENTRE D'EXCELLENCE en trouble envahissant du développement de l'Université de Montréal (CETEDUM) s'est donné pour mandat non seulement de faire avancer la recherche et l'enseignement sur l'autisme, mais aussi de faire passer le statut social et scientifique de l'autisme dans la société de maladie à différence. C'est à ce titre que l'équipe du CETEDUM a accepté avec intérêt la responsabilité du numéro spécial du Médecin du Québec sur l'autisme et les troubles qui y sont associés.

Les médecins, disons-le, ne se sentent souvent pas à leur aise avec l'autisme, qu'ils estiment fréquemment mal connaître. Est-ce pour cette raison que les causes pseudoscientifiques et les faux miracles thérapeutiques ont proliféré, aidés par un accroissement spectaculaire de la prévalence signalée depuis trente ans ? Les trois quarts des familles d'enfants autistes américaines* ont en effet recours à des médecines parallèles, même en l'absence de preuve de leur efficacité. Les médecins généralistes, apprend-on dans une autre étude†, les encouragent dans la moitié des cas. Par ailleurs, une proportion considérable des autistes reçoivent pour leurs maladies coexistantes un médicament psychotrope dont la prescription initiale et le renouvellement incombent, souvent, aux médecins généralistes.

Vous trouverez donc dans ce numéro les connaissances vous permettant de dépister, d'orienter, de renseigner les familles d'enfants autistes et de jouer votre rôle de médecin auprès d'elles. Toutefois, nous souhaitons aussi vous inciter à soigner, sans craintes ni préjugés, les personnes autistes adultes, qu'elles soient autonomes ou non, qui viendraient vous consulter ou qui vous seraient présentées. Les patients autistes ont besoin de médecins, comme toute autre personne.

Laurent Mottron
Psychiatre

* Hanson E, Kalish LA, Bunce E et coll. Use of Complementary and Alternative Medicine among Children Diagnosed with Autism Spectrum Disorder. *J Autism Dev Disord* 2007 ; 37 (4) : 628-36.

† Golnik AE, Ireland M. Complementary Alternative Medicine for Children with Autism: A Physician Survey. *J Autism Dev Disord* 2009 ; 39 (7) : 996-1005.

Agrément. La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

Post-test. Chaque mois dans *Le Médecin du Québec*, à la fin de la section de formation médicale continue, vous trouverez un post-test composé d'au plus dix questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions et le retourner à la FMOQ ou remplir le questionnaire en ligne. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage d'au moins **60 %**. Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note. N'entourez qu'une seule réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références.