



Le sein plus qu'un ruban rose



Photo : Emmanuelle Garnier

DANS NOTRE QUOTIDIEN, le cancer du sein est partout. En effet, il ne se passe pas une journée sans que nous n'apercevions un petit ruban rose. Nous en trouvons sur les vêtements de sport pour annoncer la Course à la vie CIBC. Après tout, l'activité physique ne diminue-t-elle pas le risque de cancer du sein ? J'en ai vu un sur la voiture de ma voisine, qui a eu un cancer du sein à 37 ans. Devrait-elle subir un dépistage génétique ? Et ses filles ? On en trouve même un sur les bouteilles de vin rosé. Moi qui pensais que la consommation d'alcool augmentait le risque de cancer du sein !

Devrions-nous toutes subir une mammographie entre 40 et 50 ans ? Sommes-nous en mesure de bien évaluer notre risque ?

Pas une semaine ne s'écoule sans qu'une patiente ne vienne nous consulter pour une douleur, une masse ou un écoulement au niveau du sein. Qui devons-nous rassurer, qui devons-nous évaluer et comment ?

Même le magazine Clin d'œil publie, depuis quelques années, un numéro spécial sur le sein en octobre. Et bien cette année, Le Médecin du Québec aura lui aussi son numéro sur le sein... en octobre !

Nous avons travaillé fort pour produire cette revue, mais ce n'est rien à côté du courage dont a dû faire preuve notre consœur qui a appris qu'elle était atteinte d'un cancer du sein au moment de commencer ce périple d'écriture. Nous dédions chaleureusement notre numéro à nos mères, à nos sœurs, à nos amies et à nos patientes atteintes d'un cancer du sein, en espérant que notre travail soit à la hauteur de leur courage.

Caroline Postie
Omnipraticienne

Agrément. La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

Post-test. Chaque mois dans *Le Médecin du Québec*, à la fin de la section de formation médicale continue, vous trouverez un post-test composé d'au plus dix questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions et le retourner à la FMOQ ou remplir le questionnaire en ligne. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage d'au moins **60 %**. Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note. N'entourez qu'une seule réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références.