



La médecine factuelle quand art et science vont de pair !



LA MÉDECINE FACTUELLE est pour certains un idéal, pour d'autres un mythe et pour certains une réalité. Malheureusement, trop de médecins pensent qu'une pratique factuelle est déconnectée du contexte clinique, qu'elle demande trop de temps ou qu'elle ne tient pas compte du patient.

La médecine factuelle ne se limite pas à analyser des études. Elle consiste aussi à savoir comment trouver celles qui peuvent répondre à nos questions et comment relayer l'information à nos patients pour qu'ils puissent, avec notre aide, prendre des décisions au sujet de leur santé.

Comme vous le verrez, il existe des étapes en médecine factuelle et chacune d'entre elles a son importance.

Dans les pages qui suivent, j'espère que nous saurons vous démontrer à quel point la pratique factuelle est réaliste, intéressante et centrée sur le patient. Comme pour tout nouvel outil, il faut toutefois se donner le temps de l'appivoiser.

Guylène Thériault
Omnipraticienne

Agrément. La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

Post-test. Chaque mois dans *Le Médecin du Québec*, à la fin de la section de formation médicale continue, vous trouverez un post-test composé d'au plus dix questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions et le retourner à la FMOQ ou remplir le questionnaire en ligne. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage d'au moins **60 %**. Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note. N'entourez qu'**une seule** réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références.