

Où se trouve la médecine factuelle dans Internet ?

Robert Aubin, **bibliothécaire professionnel**

INUTILE DE CHERCHER, la médecine factuelle ne se trouve nulle part dans Internet ! Elle ne s'actualise que dans le cabinet du médecin.

Elle comprend trois volets : les données scientifiques (les plus valides), un patient en particulier (avec son état et ses valeurs) et le jugement clinique d'un médecin, qui fait le lien entre les deux précédents.

Les sites Web qui se baptisent EBM (evidence-based medicine) font un bon travail pour évaluer et synthétiser les dernières données scientifiques. Cependant, il ne peut y avoir de médecine factuelle sans un médecin qui analyse ces données et les applique à la situation réelle d'un patient, selon son expérience et son jugement.

Voyons donc comment le Web nous permet de trouver des conseils cliniques reposant sur des données scientifiques.

Des **moteurs de recherche spécialisés en médecine**, tels que TRIP Database (www.tripdatabase.com), extraient de l'information clinique ciblée de sites biomédicaux sélectionnés pour leur qualité ou leur pertinence. InfoClinique (<http://infoclinique.fmed.ulaval.ca>) est un métamoteur du même type créé récemment par des membres du Département de médecine familiale de l'Université Laval et adapté aux besoins d'information des médecins cliniciens du Québec.

Vous pourriez aussi commencer votre recherche à partir de bases de données plus restreintes proposant des **synthèses critiques de la littérature**. La plus crédible de ces ressources est la bibliothèque Cochrane (www.thecochranelibrary.com), un groupe de collaboration internationale qui prépare des revues systématiques (environ 6000) sur diverses interventions thérapeutiques et préventives. Ces revues sont très rigoureuses et concernent un bon nombre de situations cliniques. Toutefois, seuls les résumés sont accessibles gratuitement.

Le Centre for Reviews and Dissemination de l'Université de York, au Royaume-Uni (www.crd.york.ac.uk/crdweb), fait une recension et, dans certains cas, un résumé critique

de revues systématiques publiées dans la littérature médicale (environ 8000). Il tient aussi un registre international des rapports d'évaluation des technologies en santé (environ 11 000, dont ceux de l'Agence d'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé du Québec et de l'Agence canadienne des médicaments et des technologies de la santé).

D'autres sites recensent, évaluent et critiquent des articles médicaux récents et donnent un aperçu de leurs effets sur la pratique. Ils sont utiles pour le médecin qui désire se tenir à jour et intégrer de façon raisonnée les nouvelles données scientifiques. Ces sites ressemblent un peu aux clubs de lecture, mais les conclusions sont mises à la disposition de tous :

- Critique et Pratique (<http://cetp.fmed.ulaval.ca/cetp>) ;
- Minerva (www.minerva-ebm.be) de Belgique ;
- Tools for practice (www.acfp.ca/tfp_original.php) de l'Alberta College of Family Physicians ;
- Evidence-Based Medicine par le groupe du *British Medical Journal* (<http://ebm.bmj.com>) (payant) ;
- Essential Evidence Plus appelé aussi InfoPOEMs (www.essentialevidenceplus.com) (gratuit pour les membres de l'Association médicale canadienne).

Article écrit en collaboration avec le D^r Michel Cauchon

Sites dignes d'intérêt

Pour les professionnels

- **Voir le tableau des principales ressources dans ce numéro aux pages 39 et 42**
- **EBMsources**
www.ebmsources.fmed.ulaval.ca
Répertoire descriptif et critique des sites Internet en santé qui reposent sur les meilleures données scientifiques
- **Pratique factuelle (evidence-based practice)**
www.bib.umontreal.ca/SA/EBP.htm
Liste de sites tenue à jour par la bibliothèque de la santé de l'Université de Montréal

Pour les patients

- **Bibliothèque Cochrane**
www.thecochranelibrary.com
La plupart des revues systématiques contiennent un résumé vulgarisé (en anglais). Dans le menu de gauche, cliquez sur « Plain language summary ».