

La crème (sans calories...) des sites sur l'obésité

Robert Aubin, bibliothécaire professionnel

Pour les professionnels

● Ressources

<http://obesite.ulaval.ca/ressources/ressources.php>

Liste d'organismes dont les intérêts incluent l'obésité et ses complications.

● Lignes directrices canadiennes sur la prévention de l'obésité

www.cmaj.ca/cgi/data/176/8/S1/DC1/1

Ensemble de directives d'un groupe d'experts canadiens, en 26 chapitres, sur différents aspects de la prévention et du traitement de l'obésité.

● Évaluation et traitement de l'obésité et de l'excès de poids chez l'adulte

www.guidelines.gov/syntheses/synthesis.aspx?id=25323

Comparaison point par point des guides du National Institute for Health and Clinical Excellence et du Department of Veterans Affairs.

● Surcharge pondérale et obésité chez l'adulte en médecine générale

www.ssmg.be/new/files/RBP_ObesiteAdulte.pdf

Cette recommandation de bonne pratique de la Société Scientifique de Médecine Générale belge porte sur le diagnostic, le traitement et le suivi en médecine générale de patients adultes atteints d'obésité.

● Investir pour l'avenir

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2006/06-289-01.pdf>

Plan d'action du gouvernement du Québec pour promouvoir de saines habitudes de vie et prévenir les problèmes liés au poids.

● Alimentation, activité physique et obésité

www.inspq.qc.ca/pag

Répertoire des plans d'action gouvernementaux et de la documentation, produit par l'Institut national de santé publique du Québec.

● The clinical effectiveness and cost-effectiveness of long-term weight management schemes for adults

www.hta.ac.uk/2036

Revue systématique du National Institute for Health Research de Grande-Bretagne qui conclut qu'un programme au long cours de maîtrise du poids se révèle efficace et rentable. Toutefois, les pertes de poids sont souvent minimes et les reprises, fréquentes.

● Traitement chirurgical de l'obésité morbide

www.aetmis.gouv.qc.ca/site/33.624.0.0.1.0.phtml

L'Agence d'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé du Québec recommande un choix rigoureux des patients, un accès équitable dans tout le Québec ainsi que des installations adaptées aux patients obèses.

● Obésité : prise en charge chirurgicale chez l'adulte

www.has-sante.fr/portail/jcms/c_765529

La Haute Autorité de Santé de France recommande des stratégies d'intervention chirurgicale pour les patients atteints d'obésité.

● Traitement de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent

www.iness.qc.ca/index.php?id=28

Une équipe de l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux se penche sur les pratiques efficaces pour les jeunes.

● Maîtrise de l'excès de poids et de l'obésité chez l'enfant et l'adolescent

www.guidelines.gov/syntheses/synthesis.aspx?id=16402

Comparaison point par point de trois guides reconnus. Les seules divergences concernent les médicaments à utiliser et le choix des candidats à l'intervention chirurgicale.

● Efficacité des interventions de première ligne pour la maîtrise du poids chez l'enfant et l'adolescent

www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK36416/pdf/TOC.pdf

L'Agency for Healthcare Research and Quality constate que les jeunes répondent généralement aux interventions comportementales. Les médicaments peuvent toutefois convenir aux adolescents très obèses.

Pour les patients

● Sites attrayants comptant de nombreux renseignements sur l'obésité et l'art de maigrir

www.equilibre.ca

www.passeportsante.net/fr/VivreEnSante/Maigrir

www.obesite.com

Avec la collaboration de M^{me} Lysane St-Amour, spécialiste de l'information à l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux.