

## Comment aider bébé à partir du bon pied ?

Robert Aubin, bibliothécaire professionnel

### Pour les professionnels

- **Association des omnipraticiens en périnatalité du Québec**  
[www.aopq.org](http://www.aopq.org)  
Cette association veut faire connaître la pratique médicale des omnipraticiens en périnatalité au Québec.
- **Étude du fœtus et du nouveau-né**  
[www.cps.ca/francais/publications/FetN.htm](http://www.cps.ca/francais/publications/FetN.htm)  
Une vingtaine de documents de principes de la Société canadienne de pédiatrie.
- **Recommandations et bonnes pratiques**  
[www.sfpediatrie.com/professionnels-de-sante/recommandations-bonnes-pratiques.html](http://www.sfpediatrie.com/professionnels-de-sante/recommandations-bonnes-pratiques.html)  
La Société française de pédiatrie a groupé une centaine de recommandations autant sur la prévention que sur les traitements.
- **Système canadien de surveillance périnatale**  
[www.phac-aspc.gc.ca/rhs-ssg/index-fra.php](http://www.phac-aspc.gc.ca/rhs-ssg/index-fra.php)  
Programme de surveillance de la santé des femmes enceintes, des mères et des nourrissons, mis en œuvre par la Section de la santé maternelle et infantile de l'Agence de la santé publique du Canada. Comprend notamment des indicateurs de la santé périnatale.
- **Guides cliniques en antibiothérapie**  
[www.inesss.qc.ca/index.php?id=49](http://www.inesss.qc.ca/index.php?id=49)  
(chercher antibiothérapie)  
Élaborée par le Conseil du médicament, la première série contient entre autres un *Guide posologique des antibiotiques courants chez l'enfant*.
- **Enfanter le monde**  
[www.enfanterlemonde.com](http://www.enfanterlemonde.com)  
Documents émanant du Congrès interdisciplinaire sur les pratiques optimales en périnatalité (novembre 2010). Accent mis sur le continuum du phénomène de la naissance, soit la grossesse, l'accouchement et l'allaitement.
- **Paediatrics and child health**  
[www.pulsus.com/journals/journalHome.jsp?jnlKy=5](http://www.pulsus.com/journals/journalHome.jsp?jnlKy=5)  
Le groupe Pulsus donne un accès gratuit à la revue de la Société canadienne de pédiatrie. Inscription nécessaire.
- **Outils pour les professionnels**  
[www.chu-sainte-justine.org/Pro](http://www.chu-sainte-justine.org/Pro)  
Ressources électroniques que le CHU Sainte-Justine met à la disposition des professionnels de la santé.

- **Communiquer avec les enfants et leurs familles : des interactions quotidiennes aux compétences pour transmettre des informations éprouvantes**  
<http://aappolicy.aappublications.org/cgi/content/full/pediatrics;121/5/e1441>  
Pour améliorer la communication avec les parents et avec les enfants eux-mêmes, le cas échéant.
- **Évaluer et traiter l'enfant fébrile**  
<http://guidance.nice.org.uk/CG47/>  
Évaluation et traitement initial chez les enfants de moins de 5 ans.

### Pour les parents

- **Portail Devenir parent**  
[www4.gouv.qc.ca/fr/portail/citoyens/evenements/devenirparent](http://www4.gouv.qc.ca/fr/portail/citoyens/evenements/devenirparent)  
En plus de renseigner sur la santé, la prévention et la sécurité de la famille, Services Québec informe les parents sur l'aide financière, les congés parentaux, les inscriptions de l'enfant et les services de garde.
- **La nutrition des bébés**  
[www.extenso.org/nutrition/bebes.php](http://www.extenso.org/nutrition/bebes.php)  
Du lait maternel à l'alimentation solide en passant par les préparations pour nourrisson.
- **Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans**  
[www.inspq.qc.ca/MieuxVivre](http://www.inspq.qc.ca/MieuxVivre)  
Guide très complet et récemment mis à jour publié par l'Institut national de santé publique du Québec. Gratuit sur Internet et auprès de plusieurs sources.
- **Soins de nos enfants**  
[www.soinsdenosenfants.cps.ca](http://www.soinsdenosenfants.cps.ca)  
Site élaboré par la Société canadienne de pédiatrie.
- **Guide info-famille**  
[www.chu-sainte-justine.org/Famille/page.aspx?id\\_page=1454](http://www.chu-sainte-justine.org/Famille/page.aspx?id_page=1454)  
Le Centre d'information du CHU Sainte-Justine suggère des lectures pour toute la famille, des sites Internet pour les enfants et une liste d'organismes d'aide.

Avec la collaboration de la D<sup>re</sup> Andrée Gagnon, présidente de l'Association des omnipraticiens en périnatalité du Québec.