

Allez plus loin grâce à Internet...

Pour garder la tête sur les épaules...

Robert Aubin, bibliothécaire professionnel

Pour les professionnels

La Cochrane Library

www.thecochranelibrary.com (chercher « neck pain »)

Une quinzaine de revues systématiques examinent les meilleures preuves scientifiques sur des interventions comme la physiothérapie, l'exercice, l'électrothérapie, la médecine chinoise et la toxine botulonique.

Traitements symptomatiques : un soulagement de courte durée dans les cas de cervicalgie non spécifique

http://svc019.wic048p.server-web.com/AJP/vol_56/2/JPhysiotherv56i2Leaver.pdf

Selon cette revue systématique, certaines interventions symptomatiques sont efficaces dans l'immédiat, mais pratiquement aucune n'a d'effets à long terme.

Lignes directrices complètes sur les techniques d'intervention dans le traitement des douleurs rachidiennes chroniques

www.painphysicianjournal.com/2009/july/2009;12;699-802.pdf

Guide complet de l'American Society of Interventional Pain Physicians comprenant des sections sur la cervicalgie.

Cervicalgie

<http://www.jospt.org/members/getfile.asp?id=4395>

Guides de pratique clinique de la section « orthopédie » de l'American Physical Therapy Association.

Cervicalgies aspécifiques

<https://kce.fgov.be/fr/publication/report/douleurs-cervicales-asp%C3%A9cifiques-diagnostic-et-traitement>

Le Centre Fédéral d'Expertise des Soins de Santé (KCE) de Belgique a analysé les nombreuses méthodes proposées pour le diagnostic et le traitement des cervicalgies aspécifiques.

Pour le diagnostic, exclure d'abord une cause grave sous-jacente. Pour le traitement, seule l'association de plusieurs méthodes s'est révélée efficace.

Lien entre activité physique, cervicalgie et lombalgie

www.springerlink.com/content/44142570773v8751

Les études sur l'effet de l'activité physique sur les cervicalgies sont trop hétérogènes, voire contradictoires, pour qu'on puisse en tirer des conclusions définitives.

Revue systématique sur la discographie cervicale comme épreuve diagnostique de la cervicalgie chronique

www.painphysicianjournal.com/linkout_vw.php?issn=1533-3159&vol=12&page=305

Une discographie cervicale réalisée selon les normes de l'International Association for the Study of Pain peut être un outil utile pour évaluer la douleur cervicale chronique.

Revue systématique sur l'efficacité de l'épidurale cervicale dans le traitement de la cervicalgie chronique

www.painphysicianjournal.com/linkout_vw.php?issn=1533-3159&vol=12&page=137

Selon cette revue systématique, les injections épidurales interlaminaires au cou soulagent la douleur de façon appréciable, même sur le long terme.

Critères de pertinence pour la cervicalgie chronique

www.acr.org/~media/ACR/Documents/AppCriteria/Diagnostic/ChronicNeckPain.pdf

L'American College of Radiology propose des grilles pour évaluer la pertinence d'un premier examen radiologique chez les patients souffrant d'une douleur chronique au cou.

Ordinateur et troubles musculosquelettiques du cou et des membres supérieurs

www.biomedcentral.com/1471-2474/11/79

Cette revue systématique ne réussit pas à faire ressortir un lien quelconque entre le travail à l'ordinateur et les douleurs au cou ou les problèmes aux bras.

Les omnipraticiens et le traitement de la douleur non spécifique

<http://fampra.oxfordjournals.org/content/28/3/300.long>

En Allemagne, les patients atteints de cervicalgie demandent souvent aux omnipraticiens des traitements douteux ou refusent d'envisager des influences psychologiques.

Si les médecins proposent parfois des traitements moins optimaux, ce n'est pas par manque de connaissances, mais plutôt pour améliorer la relation avec leur patient.

Pour les patients

Cou et nuque : contre les douleurs, bougez !

www.mongeneraliste.be/maladies-adultes/177-cou-et-nuque-contre-les-douleurs-bougez

Les causes des douleurs au cou et les façons de les atténuer selon la Société Scientifique de Médecine Générale de Belgique.

Troubles musculosquelettiques du cou

www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=troubles_musculosquelettiques_cou_pm

L'origine, les symptômes, les risques, la prévention, les médicaments, la réadaptation, les approches complémentaires.