

## Quatuor technique

Robert Aubin, bibliothécaire professionnel

### Pour les professionnels

#### Épistaxis

- **Le traitement ponctuel de l'épistaxis**  
[www.cma.ca/multimedia/staticContent/HTML/NO/12/cjrm/vol-15/issue-2/pdf/pg70.pdf](http://www.cma.ca/multimedia/staticContent/HTML/NO/12/cjrm/vol-15/issue-2/pdf/pg70.pdf)  
Après avoir déterminé s'il s'agit d'un saignement antérieur ou postérieur, l'omnipraticien préviendra les complications en utilisant le matériel approprié.
- **Le traitement de l'épistaxis sans chichi**  
<http://emj.bmj.com/content/22/7/470.long>  
Pour les jeunes médecins, un guide illustré étape par étape pour bien prendre en charge les saignements de nez à l'urgence.
- **Le traitement de l'épistaxis étape par étape**  
<http://emj.bmj.com/content/22/12/912>  
Une démarche pas à pas du traitement de l'épistaxis.
- **Docteur, je saigne du nez !**  
[www.fmoq.org/Lists/FMOQDocumentLibrary/fr/Le%20M%C3%A9decin%20du%20Qu%C3%A9bec/Archives/2000%20-%202009/041-048DrPagliarulo0507.pdf](http://www.fmoq.org/Lists/FMOQDocumentLibrary/fr/Le%20M%C3%A9decin%20du%20Qu%C3%A9bec/Archives/2000%20-%202009/041-048DrPagliarulo0507.pdf)  
Une approche méthodique simplifie beaucoup le traitement d'une épistaxis. Et des techniques novatrices, plus faciles à maîtriser, offrent de nombreuses options de traitement.

#### Infiltrations

- **Les infiltrations musculosquelettiques**  
[www.aafp.org/afp/2008/1015/p971.html](http://www.aafp.org/afp/2008/1015/p971.html)  
En l'absence de données systématiques sur le choix du médicament et la fréquence des infiltrations, c'est l'expérience et le but des injections qui doivent guider le médecin de famille.
- **L'infiltration intraarticulaire de corticostéroïdes sous échoguidage chez les patients atteints d'arthrite**  
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/art.27448/pdf>  
Contre l'arthrite inflammatoire, les injections guidées par échographie sont nettement plus précises que celles qui reposent uniquement sur un examen clinique.
- **La technique du triangle pour les injections et les aspirations dans l'articulation du genou**  
[www.cfp.ca/content/52/11/1403.long](http://www.cfp.ca/content/52/11/1403.long)  
Conseils pratiques pour réussir une injection exactement à l'intérieur de l'articulation du genou.
- **Les injections intraarticulaires de la hanche dans la coxarthrose**  
[www.rhumatologie.asso.fr/05-Bibliotheque/Publications/Revue76/76-4-Pham.pdf](http://www.rhumatologie.asso.fr/05-Bibliotheque/Publications/Revue76/76-4-Pham.pdf)  
Compilation des données de la littérature évaluant l'efficacité et la tolérance des traitements intraarticulaires de la coxarthrose.

#### Tumeurs cutanées

- **Les lésions cutanées : biopsie par rasage et biopsie par poinçon**  
[www.aafp.org/afp/2011/1101/p995.html](http://www.aafp.org/afp/2011/1101/p995.html)  
Les différentes biopsies sont des outils essentiels en cas de maladie de peau.
- **La dermoscopie pour la détection des mélanomes en pratique familiale**  
[www.cfp.ca/content/58/7/e372.full](http://www.cfp.ca/content/58/7/e372.full)  
La dermoscopie (avec une loupe illuminée dotée de filtres de polarisation croisée) est un outil peu coûteux qui détecte bien les mélanomes.
- **L'exérèse des mélanomes en première ligne : le lieu de l'exérèse est-il important ?**  
[www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21276340](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21276340)  
Les mélanomes sont diagnostiqués plus rapidement s'ils sont excisés en première ligne, mais ce n'est pas ce que les guides actuels conseillent. Lire aussi les commentaires accompagnant cet article.
- **La nouvelle technique d'exérèse des acrochordons en soins de première ligne**  
<http://dermatology.cdlib.org/1502/pearls/tags/anderson.html>  
Description d'une nouvelle méthode pour enlever les acrochordons.

#### Cryothérapie

- **La cryothérapie des lésions cutanées communes par le généraliste en cabinet**  
[www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2328344](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2328344)  
Tour d'horizon de l'utilisation de la cryochirurgie en cabinet privé pour des lésions courantes de la peau.
- **Efficacité et rapport coût/avantages de l'acide salicylique et de la cryothérapie dans le traitement des verrues**  
[www.hta.ac.uk/execsumm/summ1025.htm](http://www.hta.ac.uk/execsumm/summ1025.htm)  
D'un point de vue pécurinaire, la cryothérapie des verrues coûte plus cher que la simple prescription d'acide salicylique. La meilleure aubaine : laisser la nature faire son œuvre puisque la majorité des verrues disparaissent spontanément.

### Pour les patients

- **Qu'est-ce qu'un saignement de nez**  
[www.ameli-sante.fr/epistaxis.html](http://www.ameli-sante.fr/epistaxis.html)  
Site associé à Allodocteurs.fr.
- **L'infiltration intraarticulaire**  
[www.hopital-dcss.org/actes/infil\\_intra.htm](http://www.hopital-dcss.org/actes/infil_intra.htm)  
Site du Groupe hospitalier Diaconesses Croix Saint-Simon.
- **La cryothérapie**  
[www.radiologyinfo.ca/default.aspx?page=69](http://www.radiologyinfo.ca/default.aspx?page=69)  
Informations pour se préparer à une intervention par le froid extrême.