

## À toutes fins utiles...

Robert Aubin, bibliothécaire professionnel

### Pour les professionnels

- Réseau de soins palliatifs du Québec  
[www.aqsp.org](http://www.aqsp.org)  
Point de rassemblement sur les soins palliatifs et sur les soins de fin de vie au Québec.
- Mourir dans la dignité  
[www.assnat.qc.ca/fr/document/54787.html](http://www.assnat.qc.ca/fr/document/54787.html)  
Rapport d'une commission spéciale de l'Assemblée nationale du Québec. Complété par un rapport sur la mise en œuvre juridique des recommandations, comprenant une réflexion sur la sédation palliative terminale ([www.msss.gouv.qc.ca/documentation/salle-de-presse/sujet.php?idsuj=51](http://www.msss.gouv.qc.ca/documentation/salle-de-presse/sujet.php?idsuj=51)).
- Le médecin, les soins appropriés et le débat sur l'euthanasie  
[www.cmq.org/fr-CA/MedecinsMembres/profil/commun/AProposOrdre/Publications/~media/Files/Positions/Euthanasie\\_document\\_reflexion\\_2009.pdf?31308](http://www.cmq.org/fr-CA/MedecinsMembres/profil/commun/AProposOrdre/Publications/~media/Files/Positions/Euthanasie_document_reflexion_2009.pdf?31308)  
Document de réflexion du Collège des médecins du Québec.

### Soins palliatifs

- Soins palliatifs  
[www.icsi.org/guidelines\\_more/catalog\\_guidelines\\_and\\_more/catalog\\_guidelines/catalog\\_palliative\\_care\\_guidelines/palliative\\_care](http://www.icsi.org/guidelines_more/catalog_guidelines_and_more/catalog_guidelines/catalog_palliative_care_guidelines/palliative_care)  
L'Institute for Clinical System Improvement prévoit réviser son guide d'ici 2014.
- Guide de pratique pour des soins palliatifs de qualité  
[www.nationalconsensusproject.org/guideline.pdf](http://www.nationalconsensusproject.org/guideline.pdf)  
Guide qui découle du National Consensus Project for Quality Palliative Care aux États-Unis.
- Guide de pratique clinique pour les soins palliatifs  
[www.guiasalud.es/egpc/traduccion/ingles/cuidadospaliativos/completa/index.html](http://www.guiasalud.es/egpc/traduccion/ingles/cuidadospaliativos/completa/index.html)  
Guide proposé par l'Office basque pour l'évaluation des technologies en santé.
- Soins palliatifs pour le patient atteint d'un cancer incurable ou d'une maladie à un stade avancé  
[www.bcguidelines.ca/submenu\\_palliative.html](http://www.bcguidelines.ca/submenu_palliative.html)  
Guide britannocolombien comprenant un arbre de décision, la posologie détaillée, le traitement des symptômes, la prise en charge du deuil, etc.
- Cadre de travail recommandé pour le recours à la sédation en soins palliatifs  
<http://palliasjon-midt.no/wp-content/uploads/2011/01/Lindrende-sedering.pdf>  
L'Association européenne pour les soins palliatifs considère la sédation prudente comme un outil nécessaire pour des patients en fin de vie touchés par des problèmes réfractaires.

- Sédation en médecine palliative : recommandations chez l'adulte et spécificités à domicile et en gériatrie

[www.sfap.org/pdf/1.pdf](http://www.sfap.org/pdf/1.pdf)

La Société française d'accompagnement et de soins palliatifs a consulté un groupe d'experts à propos de la sédation en cas de détresse.

### Douleur

- Douleur rebelle en situation palliative avancée chez l'adulte  
[www.anism.sante.fr/var/anism\\_site/storage/original/application/5a95c32110305ef7b385d03e8bec3708.pdf](http://www.anism.sante.fr/var/anism_site/storage/original/application/5a95c32110305ef7b385d03e8bec3708.pdf)  
L'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé de France passe en revue les médicaments courants en soins palliatifs.
- Les opioïdes puissants en soins palliatifs chez l'adulte  
<http://guidance.nice.org.uk/CG140>  
Le National Institute for Health and Clinical Excellence de Grande-Bretagne donne des conseils éprouvés sur la prescription d'opioïdes puissants aux malades en phase terminale.

### Problèmes associés

- Atténuation de la douleur, de la dyspnée et de la dépression en soins palliatifs en fin de vie  
<http://annals.org/article.aspx?articleid=738989>  
Guide clinique de l'American College of Physicians.
- La toux en soins palliatifs  
[www.cfp.ca/content/55/6/600.long](http://www.cfp.ca/content/55/6/600.long)  
Certains médicaments ont montré leur efficacité contre la toux rebelle. Il existe aussi des traitements non pharmacologiques qui diminuent les symptômes.
- Traitement des nausées et des vomissements en soins palliatifs  
[www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3180521](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3180521)  
L'approche mise au point au cours des quarante dernières années semble toujours valable : évaluation de la personne et de ses symptômes, compréhension des médicaments existants.

### Pour les patients

- Portail canadien en soins palliatifs  
[www.portailpalliatif.ca/fr\\_CA/Main+Site+Navigation/Home.aspx](http://www.portailpalliatif.ca/fr_CA/Main+Site+Navigation/Home.aspx)  
Source d'information et de soutien.
- Manuel de soins de fin de vie  
[www.stlazarus.ca/french/projects\\_pages/palliativecare\\_pages/caregiversguide.html](http://www.stlazarus.ca/french/projects_pages/palliativecare_pages/caregiversguide.html)  
Guide des aidants naturels par l'Association de soins palliatifs de l'Alberta.