

Comment NE PAS en avoir PLEIN LE DOS avec la lombalgie ?

Daniel Paquette

Docteur, j'ai encore mal au dos. Pouvez-vous régler mon problème ?

LA LOMBALGIE est la première cause de consultation pour un problème locomoteur. Selon la littérature, de 60 % à 70 % des gens se souviennent d'avoir eu au moins une crise de lombalgie dans leur vie, alors que de 19 % à 43 % disent en avoir eu une au cours du dernier mois, ce qui est énorme ! Comme il s'agit d'une affection généralement récidivante, il y a bien des chances que votre patient revienne vous consulter pour son mal de dos.

Afin de faciliter l'évaluation et la prise en charge des patients atteints de lombalgie, l'Association québécoise des médecins du sport (AQMS), en collaboration avec la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ), a élaboré un programme de formation.

À l'aide de quatre cas cliniques, les lombalgies, qu'elles soient d'origine discale, facettaire, sacro-iliaque ou attribuable à une sténose spinale ou foraminale dégénérative, ne devraient plus avoir de secrets pour vous.

Format : Conférence interactive

Objectifs d'apprentissage :

À la fin de cette conférence interactive, le participant pourra :

- effectuer l'anamnèse d'un patient présentant une lombalgie ou une lombosciatalgie ;
- exécuter les différentes manœuvres d'examen de la colonne lombaire ainsi que des articulations sacro-iliaques et de la hanche ;
- préciser les indications des différentes épreuves diagnostiques ;
- prendre en charge de façon optimale un patient souffrant de lombalgie ;
- reconnaître les situations où il faut orienter le patient en spécialité.

Durée : De 1 à 3 heures selon le nombre de cas cliniques étudiés

Début de la formation : septembre 2013

Validation et crédits : La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec, organisme agréé en formation continue par le Collège des médecins du Québec, reconnaît d'une à trois heures de crédits de catégorie 1 aux participants à cette activité, pour peu que le code d'éthique du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (www.cqdpqm.ca) soit respecté.

Comité scientifique :

- D^r André Roy, responsable de l'élaboration du module pour l'AQMS, physiatre, diplômé en médecine du sport, Montréal
- D^r Richard Blanchet, AQMS, médecin de famille, diplômé en médecine du sport, Québec
- D^{re} Manon Côté, AQMS, médecin de famille, diplômée en médecine du sport, Montréal
- D^{re} Alexandra Bwenge, AQMS, médecin de famille, Montréal
- D^r Michel Dubuc, AQMS, médecin de famille, Longueuil
- D^r Claude Guimond, FMOQ, directeur de la Formation professionnelle, Montréal
- D^r Daniel Paquette, FMOQ, directeur adjoint de la Formation professionnelle, Montréal

Collaboration : Pfizer Canada a contribué financièrement à ce programme de formation professionnelle par une subvention à visée éducative.

Renseignements : M^{me} Julie Corbeil, secrétaire de direction de la Formation professionnelle à la FMOQ : jcorbeil@fmoq.org ; 514 878-1911 ou 1 800 361-8499.

