



## La pharmacopée des produits en vente libre



**S**AVIEZ-VOUS QUE le tiers des patients que vous verrez aujourd'hui ont consommé des médicaments sans ordonnance au cours des deux derniers jours? Selon les résultats de l'Enquête générale et de santé 1998, cette proportion atteint même 45 % dans le groupe des femmes de 45 à 64 ans. En fait, on estime que près de 85 % des Québécois auront recours à des médicaments en vente libre au cours d'une année.

À lui seul, le marché des produits naturels profite d'un engouement important des consommateurs.

À titre d'exemple, on estime que l'usage de ces produits a augmenté de 380 %

aux États-Unis entre 1990 et 1997. Au Canada, les ventes de produits naturels atteignaient près de trois milliards de dollars en 1999.



**Agrément.** La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

**Post-test.** Chaque mois, dans *Le Médecin du Québec*, vous trouverez à la fin de la section de formation médicale continue un post-test composé d'un maximum de 10 questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions et le retourner à la FMOQ. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie I seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage de **60 %**. (Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note.) N'encerclez qu'**une seule** réponse par question. Les réponses seront publiées deux mois plus tard à la fin de la section avec les références.



*On utilise les produits en vente libre pour atténuer différents malaises, les principaux étant les maux de tête et les douleurs musculaires (79 %), suivis des symptômes de la toux et du rhume (70 %). Si les médicaments vendus sans ordonnance et les produits naturels peuvent apporter un soulagement à plusieurs problèmes de santé mineurs, ils ne sont tout de même pas sans risque. Des interactions cliniquement significatives avec des médicaments d'ordonnance, des contre-indications, de même que des effets secondaires importants sont à surveiller. Or, plusieurs patients banalisent la consommation de ces produits et omettent de signaler à leur médecin qu'ils en prennent, ce qui embrouille d'autant son analyse. Ce numéro, entièrement produit par des pharmaciens, est en grande partie le fruit d'une collaboration avec la revue de formation continue Québec Pharmacie. Les pharmaciens sont des alliés sur qui vous pouvez compter en matière de médicaments sans ordonnance et de produits naturels. Ils sauront certainement vous aider à vous y retrouver parmi la quantité impressionnante de produits apparaissant sur le marché annuellement. N'hésitez donc pas à les joindre lorsqu'un patient vous parlera du dernier remède miracle arrivé sur les rayons avec l'imminente saison du rhume.*

*Bonne lecture !*

**Marie-Josée Papillon**  
**Pharmacienne, M. Sc.**