

Bienvenue dans le monde fascinant de l'épaule...

LES MALAISES À L'ÉPAULE font partie du quotidien du médecin de famille. Dépendamment de notre expérience et de nos centres d'intérêt, notre succès dans la résolution des problèmes de l'épaule pourra varier.

Le travailleur manuel, le sportif occasionnel ou plus aguerri, « monsieur et madame tout le monde », après avoir râtelé le terrain au printemps, pelleté une bordée de neige ou fait un travail physique inhabituel, peuvent nous consulter pour une douleur à l'épaule, aiguë ou chronique. Notre équipe a tenté de vous simplifier les choses et, nous l'espérons, de préciser votre démarche diagnostique et thérapeutique. À partir de l'anamnèse et de l'examen de base, en passant par les examens complémentaires, vous irez vers l'investigation appropriée, les infiltrations, la réadaptation simple et facile, et terminerez par une mise au point sur les calcifications de l'épaule.

Les auteurs de ce numéro, tous membres de l'Association québécoise des médecins du sport (AQMS), espèrent qu'il piquera votre curiosité en vous amenant bien au-delà de la prescription d'un anti-inflammatoire à vos patients souffrant d'une douleur à l'épaule.



Richard Blanchet, m.d.

*Dipl. Méd. Sport, membre de l'Association québécoise des médecins du sport
Québec*

Remerciements particuliers à notre mannequin, M. Didier Bochatay.

Agrément. La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

Post-test. Chaque mois, dans *Le Médecin du Québec*, vous trouverez à la fin de la section de formation médicale continue un post-test composé d'un maximum de 10 questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions et le retourner à la FMOQ. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage de **60 %**. (Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note.) N'encerclez qu'**une seule** réponse par question. Les réponses seront publiées deux mois plus tard à la fin de la section avec les références.